

## **MAGGIO 2024 con le Guide Mazarol**

**programma di eventi amici dell'ambiente ed escursioni guidate naturalistiche  
nelle meravigliose Dolomiti Bellunesi tra biodiversità, paesaggio e turismo sostenibile**

### **A CURA DI MAZAROL SOCIETÀ COOPERATIVA**

**in collaborazione con Agenzia Viaggi e Turismo "ALPINIA ITINERA" di Santa Giustina**

con 1 Guida Mazarol sono ammessi **15, 20 o 25 partecipanti max in base al tipo di attività**

La prenotazione è obbligatoria e va fatta possibilmente entro due giorni prima

al **3290040808** via telefono, sms, WhatsApp, Telegram, via mail a **guide.pndb@gmail.com**

e deve sempre essere seguita da conferma da parte della segreteria Mazarol

alcuni itinerari proposti potranno essere modificati in base a viabilità e meteo aggiornati

### **Mercoledì 1° maggio 2024 – Festa del Lavoro – al mattino**

**IN VAL DI LAMEN CON MARCO COLOMBO – escursione al mattino gratuita per tutti**

#### **EVENTO DELLA MARATONA DI LETTURA 2024 DEL COMUNE DI FELTRE**

Evento al mattino con il Naturalista e Fotografo Marco Colombo, assieme a una Guida Naturalistico-Ambientale Mazarol, con una facile escursione con esperienze fotografiche alla scoperta della biodiversità della Val di Lamén. Durante l'escursione, ci saranno anche alcuni brevi interventi a cura del gruppo di lettura Le Voci di Passaggio con brani tratti dai libri di Mario Tozzi "Come è nata l'Italia" e "L'Italia intatta". Ritrovo tra le ore 8.45 e le 9.30 presso il parcheggio in piazza a Lamén (Feltre), dove si lasceranno le auto. Ci sarà un servizio navetta da Lamén all'andata e al ritorno offerto dal Comune di Feltre che porterà tutti i partecipanti in Val di Lamén. Inizio escursione alle ore 9.30 presso l'area esterna Bar Ristorante "Genziana" Val di Lamén, conclusione per le ore 12.30. Numero partecipanti: 50 max, attività adatta anche a bimbi da 6 anni in su. È possibile partecipare sia con la propria macchina fotografica, sia con il proprio smartphone. In caso di forte maltempo l'attività sarà annullata. Per chi fosse interessato a pranzare presso le strutture presenti in Val di Lamén, sarà necessario prenotare telefonicamente ai gestori del Ristorante "Genziana" (0439-1900786) o dell'Agriturismo "Val di Lamén" (3452492413). La partecipazione è gratuita con prenotazione obbligatoria almeno entro il giorno precedente alle Guide Mazarol: 3290040808 – [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com)

### **Mercoledì 1° maggio 2024 – Festa del Lavoro – al mattino**

**LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI**

**escursione alla mattina gratuita per tutti**

#### **Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2024**

Facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco "Cesare Dalfredo", con tanti ambienti, animali e piante da ammirare assieme. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com)

## **Mercoledì 1° maggio 2024 – Festa del Lavoro**

### **IL CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE PARCO IN VAL CANZOI**

Benvenuti nella struttura ricettiva per informazioni turistiche, punto shop del Parco, con tante animazioni e giochi sulla meravigliosa biodiversità del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi a cura delle Guide Mazarol! Visitabile anche la bellissima mostra "MIRIADE, LA MICROSCOPICA MOLTITUDINE" dedicata al mondo dei piccolissimi Collemboli, fondamentali guardiani di salute e qualità dei suoli, ideata con immagini e testi dal noto Naturalista e Fotografo MARCO COLOMBO, autore anche del libro omonimo dedicato ai Collemboli ([www.calosoma.it](http://www.calosoma.it)). Ingresso libero per tutti. Il Centro sarà aperto dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 13.30 alle 17.00.

## **Sabato 04 maggio 2024 – al pomeriggio**

### **BELLUNO DIVERDENTE: ACQUE E FONTANE IN CITTÀ**

#### **escursione al mattino gratuita per tutti**

Nuovo appuntamento col programma DIVERDENTE, promosso dall'Assessorato all'Ambiente del Comune di Belluno e finanziato dalla Regione Veneto, abbinato a mappa e app con video emozionali e tante altre curiosità da scoprire! Facile passeggiata guidata al pomeriggio dedicata alle tante acque sostenibili della città di Belluno, tra Borgo Prà, Borgo Piave, porta Rugo fino a piazza Duomo e piazza dei Martiri, con la fontana dei giardini da poco rinnovata dal Comune di Belluno, col riciclo sostenibile delle sue acque. Ritrovo: ore 15.00 al parcheggio San Biagio di Belluno. Conclusione per le ore 18.00. Percorso facile per tutti, adatto anche a famiglie con bimbi in passeggino - Numero partecipanti: 25 max – Escursione gratuita per tutti - Info e adesioni: 3290040808 - [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com) - In caso di maltempo, l'escursione sarà spostata al pomeriggio di sabato 11 maggio.

## **Domenica 05 maggio 2024**

### **I TESORI NASCOSTI DI SAGRON, PRIMIERO, DOLOMITI – escursione giornaliera**

Dichiarato portale UNESCO, tra il Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi e il Parco di Paneveggio, troviamo incastonato Sagron, meraviglioso paese con poche anime che lo abitano oggi, incredibilmente ricco di storia e tradizioni. Artisti, alpinisti e scrittori sono rimasti affascinati da questo angolo di paradiso, dove un tempo lavoravano forti montanari anche come seggiolai e minatori. Esploreremo insieme valli incantate, scoprendo miniere intrise di storie e leggende affascinanti. Portarsi il pranzo al sacco. Dislivello: 450m – Difficoltà: media – Lunghezza percorso: 10km - Ritrovo alle ore 8.30 al bar Miniere di Agordo – Costo: 25 euro – Ammessi 15 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com)

## **Domenica 12 maggio 2024**

### **GIRO DELLE MALGHE DI ARSIÉ – escursione giornaliera**

Percorso ad anello che tocca le principali malghe di Arsié e il luogo simbolo dello sbarramento Brenta Cison, il Forte Leone di Cima Campo. Una bella escursione tra sinuose e soleggiate dorsali con incantevole panorama a 360 gradi lungo lo storico confine con l'Impero Asburgico. Portarsi il pranzo al sacco. Dislivello: 500m – Lunghezza 13km - Difficoltà: media - Ritrovo ore 9.30 in piazza Marconi ad Arsié - Costo: 25 euro – Ammessi 20 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com)

## **Sabato 18 maggio 2024 – al pomeriggio-sera**

### **FOGLIE DI PRIMAVERA CON LA LUNA QUASI PIENA! - escursione al pomeriggio**

Escursione al pomeriggio, col sole che tramonta e il sorgere della Luna quasi piena, i tronchi d'argento dei faggi, le mille sfumature, la natura che sussurra nel bosco, emozioni e magia davvero speciali nella Foresta del Cansiglio! Ritrovo: ore 18.00 al parcheggio del Rifugio Sant'Osvaldo in Pian Cansiglio – Conclusione ore 21.00. Portarsi una piletta tascabile. Dislivello: 100m – Difficoltà: medio-facile - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro. Info e adesioni: 3290040808 - [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com)

## **Domenica 19 maggio 2024 – al mattino**

### **BELLUNO DIVERDENTE: ALBERI MONUMENTALI DI BELLUNO**

#### **escursione al mattino gratuita per tutti**

Escursione del programma DIVERDENTE, promosso dall'Assessorato all'Ambiente del Comune di Belluno e finanziato dalla Regione Veneto, abbinato a mappa e app con video emozionali e tante altre curiosità da scoprire! Bella escursione guidata al mattino dedicata agli Alberi Monumentali di Belluno, percorso tra Rivamaor, Villa Alpago Beltramini, Visomelle e Villa Buzzati a Visome. Ritrovo: ore 9.30 a Visome (Belluno). Conclusione per le ore 12.30. Percorso facile, per tutti, adatto anche a famiglie con bimbi in passeggino - Numero partecipanti: 30 max – Escursione gratuita per tutti - Info e adesioni: 3290040808 - [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com) - In caso di maltempo, l'escursione sarà spostata alla mattina di domenica 26 maggio.

## **Domenica 19 maggio 2024 – al pomeriggio**

### **I NARCISI PIÙ BELLI DEL MONDO – escursione al pomeriggio**

Una bella escursione per ammirare la fioritura dei Narcisi, simbolo della Sinistra Piave Bellunese, delicati ambasciatori della primavera e del rispetto per i piccoli elementi della biodiversità naturale. Assieme alla Guida ed esperta di erbe e fiori Ester Andrich, una bella escursione indimenticabile! Ritrovo: ore 15.00 in piazza a Lentiai di Borgo Valbelluna (si limiteranno le auto che saliranno dove inizia il percorso) – Conclusione ore 18.00. Dislivello: 100m – Difficoltà: facile - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro (minorenni gratis). Info e adesioni: 3290040808 - [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com)

## **Sabato 25 maggio 2024 – al pomeriggio**

### **ANCORA I NARCISI PIÙ BELLI DEL MONDO – escursione al pomeriggio**

Una bella escursione per ammirare la fioritura dei Narcisi, simbolo della Sinistra Piave Bellunese, delicati ambasciatori della primavera e del rispetto per i piccoli elementi della biodiversità naturale. Assieme alla Guida ed esperta di erbe e fiori Ester Andrich, una bella escursione indimenticabile! Ritrovo: ore 15.00 in piazza a Lentiai di Borgo Valbelluna (si limiteranno le auto che saliranno dove inizia il percorso) – Conclusione ore 18.00. Dislivello: 100m – Difficoltà: facile - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro – minorenni gratis. Info e adesioni: 3290040808 - [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com)

## **Sabato 25 maggio 2024 – al pomeriggio**

**“IL LUPO RACCONTA...” - laboratorio ludico-didattico gratuito per bimbi e famiglie**

### **EVENTO SETTIMANA DELLA COMUNITÀ EDUCANTE**

In occasione della prima Settimana della Comunità Educante organizzata da PORTAPERTEA di Feltre assieme a tante realtà del territorio, ci saranno anche le Guide Mazarol in collaborazione con il Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi e il LIFE WOLF ALPS – YOUNG RANGER, per scoprire con letture a voce alta, spettacolo di burattini/peluche, giochi e racconti tutto quel che c'è da sapere sul ritorno naturale del lupo sulle Alpi. Con le Guide Mazarol, appuntamento al Palaghiaccio di Feltre tra le 15.30 e le 17.30, ma ci saranno tantissime altre attività con tante realtà di animazione gratuite per bimbi e famiglie tutto il giorno! Informazioni sul programma completo a: [comunitaeducante@portaperta.it](mailto:comunitaeducante@portaperta.it)

## **Domenica 26 maggio 2024 – al mattino**

### **LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI**

**escursione alla mattina gratuita per tutti**

#### **Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2024**

#### **EVENTO durante la Settimana Europea dei Parchi e delle Aree Protette**

Facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco “Cesare Dalfreddo”, con tanti ambienti, animali e piante da ammirare assieme. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com)

## **Domenica 26 maggio 2024 – EVENTO “Settimana Europea dei Parchi e delle Aree Protette”**

### **IL CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE PARCO IN VAL CANZOI**

Benvenuti nella struttura ricettiva per informazioni turistiche, punto shop, con tante animazioni e giochi sulla meravigliosa biodiversità del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi a cura delle Guide Mazarol! Visitabile anche la bellissima mostra “MIRIADE, LA MICROSCOPICA MOLTITUDINE” dedicata al mondo dei piccolissimi Collemboli, guardiani di salute e qualità dei suoli, ideata con immagini e testi dal noto Naturalista e Fotografo MARCO COLOMBO. Ingresso libero per tutti. Il Centro sarà aperto dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 13.30 alle 17.00.

## **Venerdì 31 maggio 2024 – alla sera**

### **LA COESISTENZA COL LUPO – serata informativa di educazione ambientale**

Serata utile e divertente per grandi e piccini con tante informazioni, idee e buone pratiche per vivere il nostro territorio dove anche il lupo è tornato naturalmente, con la Guida Naturalistica e Educatrice Ambientale Fiò Mazarol. Ci saranno racconti, letture a voce alta, animazione e informazioni corrette. A tutti i partecipanti saranno lasciati link, testi e altre informazioni utili sul ritorno naturale del lupo. Inizio ore 20.00, conclusione per le 21.30 circa. Sala dell'Associazione “Arcobaleno '86 – Museo dei Sogni” in località Casonetto a Feltre (BL) – evento socio-culturale organizzato dall'ASD “Aquila Bianca – Nordic Walking Group”. Ingresso libero per tutti.

## **Sabato 01 e Domenica 02 giugno 2024**

### **IL CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE PARCO IN VAL CANZOI**

Benvenuti nella struttura ricettiva per informazioni turistiche, punto shop del Parco, con tante animazioni e giochi sulla meravigliosa biodiversità del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi a cura delle Guide Mazarol! Visitabile anche la bellissima mostra "MIRIADE, LA MICROSCOPICA MOLTITUDINE" dedicata al mondo dei piccolissimi Collemboli, guardiani di salute e qualità dei suoli, ideata con immagini e testi dal noto Naturalista e Fotografo MARCO COLOMBO. Ingresso libero per tutti. Il Centro sarà aperto dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 13.30 alle 17.00.

## **Sabato 1° giugno 2024 – al pomeriggio**

### **BELLUNO DIVERDENTE: BELLUNO CITTÀ DELLE RONDINI!**

#### **escursione al pomeriggio gratuita per tutti**

Nuova escursione del programma DIVERDENTE, promosso dall'Assessorato all'Ambiente del Comune di Belluno e finanziato dalla Regione Veneto, abbinato a mappa e app con video emozionali e tante altre curiosità da scoprire! Facile passeggiata guidata al pomeriggio dedicata a Belluno città delle Rondini, tra i portici di piazza dei Martiri, Porta Dojona, via Mezzaterra, piazza delle Erbe, piazza Duomo e il Roseto del Belvedere, alla scoperta di Rondini comuni e Rondini alpine, Balestrucci e Rondoni che tornano ogni anno a nidificare in città! Ritrovo: ore 16.00 davanti al Teatro Comunale "Dino Buzzati" di Belluno. Conclusione per le ore 18.30. Percorso facile per tutti, adatto anche a famiglie con bimbi in passeggino, persone in carrozzina, ammessi i cani al guinzaglio - Numero partecipanti: 50 max – Escursione gratuita per tutti - Info e adesioni: 3290040808 - [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com) - In caso di maltempo, l'escursione sarà spostata al pomeriggio di sabato 08 giugno.

## **Domenica 02 giugno 2024 – Festa della Repubblica – al mattino**

### **LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI**

#### **escursione alla mattina gratuita per tutti**

#### **Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2024**

Facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco "Cesare Dalfreddo", con tanti ambienti, animali e piante da ammirare assieme. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com)

## **Domenica 02 giugno 2024 – Festa della Repubblica – al pomeriggio**

### **EVENTO: LIBERA LA MENTE E IL CUORE!**

#### **pomeriggio per tutti con LIBERA BELLUNO**

Un bel pomeriggio di giochi e attività per grandi e piccoli assieme all'Associazione LIBERA BELLUNO presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi con tante attività di Educazione alla Legalità per tutti i cittadini attivi e liberi contro le mafie. Si comincia alle ore 15.00, ci sarà anche la gustosa merenda bellunese, buona e sana. Vi aspettiamo numerosi e curiosi, ingresso LIBERO per tutti.

## **BIMBI: È ORA DI PRENOTARSI!**

### **CAMPO ESTIVO 2024 PER BIMBI E RAGAZZI COL MAZAROL**

#### **settimana verde da domenica 23 a sabato 29 giugno 2024**

Una settimana nella natura con il Campo Estivo Mazarol per bimbi e ragazzi tra 8 e 13 anni con base nella splendida Malga Pianezze a Valmorel di Limana. Una settimana di natura, divertimento, escursioni, giochi, animali da incontrare, tante attività con le Guide Mazarol, i professionisti dell'Educazione Ambientale e dell'animazione per bambini per la vacanza più bella che c'è! Il programma con tutti i dettagli è già scaricabile in pdf dal sito [www.mazarol.net](http://www.mazarol.net) - Attività in collaborazione con Agenzia Viaggi e Turismo Alpina Itinera di Santa Giustina. Info e adesioni: 3290040808 – [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com)

Iscrizioni alle uscite giornaliere via mail o via telefono obbligatorie entro 2 giorni precedenti l'uscita.

**INFO e ADESIONI: GUIDE MAZAROL Mazarol Società Cooperativa**

**cell: 3290040808 - mail: [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com) – web: [www.mazarol.net](http://www.mazarol.net)**

*Guide AIGAE – Associazione Nazionale Guide Ambientali ed Escursionistiche*

*Marchio Qualità del PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI per educazione ambientale ed escursionismo*

*Guide accreditate con VENETO AGRICOLTURA per le attività di escursionismo e educazione ambientale*

**Soci CONSORZIO TURISTICO DOLOMITI PREALPI**

#### **NOTE IMPORTANTI DA LEGGERE E TRASMETTERE A TUTTI I PARTECIPANTI:**

**ABBIGLIAMENTO:** consigliamo di indossare vestiti caldi, comodi, sportivi, a strati, pantaloni lunghi. Ai piedi, calzetti tecnici in cotone grosso (NO calzini fantasmiani), scarponi da montagna, pedule o scarpe con suola scolpita adatta a muoversi su terreni accidentati (NO scarpe da ginnastica). Giacca a vento, mantellina o k-way, pile o felpa, ombrellino da pioggia. Nel caso di escursione lunga e in presenza di bimbi, portare sempre alcuni indumenti di ricambio. Per le escursioni prettamente faunistiche, evitare colori sgargianti e preferire i colori nero, grigio, marrone, verde.

**ATTREZZATURA:** ampio zainetto (sempre con due spallacci) con borraccia in metallo e il necessario per il pranzo al sacco se previsto o comunque per la merenda. Evitare bibite gassate, cibi unti e poco nutrienti, lattine e bevande in bric perché non richiudibili. Portare sempre un paio di sacchetti di plastica per i rifiuti: **ricordiamo che per le uscite giornaliere, tutti i rifiuti vanno riportati a casa e differenziati correttamente a casa.** Macchina fotografica e binocolo sono facoltativi. Durante le escursioni Mazarol, si richiede di **tenere silenziate le suonerie dei telefonini** per evitare disturbo all'ambiente naturale e alla quiete dell'escursione stessa. Portare un paio di scarpe di ricambio per il percorso in auto per evitare di portarvi terra o fango dopo l'escursione. Per chi abbia l'obbligo di occhiali da vista, portarsi sempre un paio di riserva in caso di rottura o smarrimento. In caso di scarponi nuovi o duri, meglio avere al seguito una confezione di cerotti per le vesciche.

**FARMACI:** da avere al seguito se salvavita o simili, e da comunicare sempre alla Guida Mazarol. Nel caso uno dei partecipanti avesse dubbi sulle proprie capacità, può informare la Guida Mazarol, che cercherà di adeguare e modificare il percorso in modo da non arrecare ulteriore disagio. Per affrontare le escursioni serenamente consigliamo un controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva. In caso di **ALLERGIE**, chi già sa di averne conosce già la profilassi da seguire. In caso di una ricaduta durante l'escursione, informerà subito la Guida Mazarol, che adatterà il resto del percorso in modo da limitarne le conseguenze. Chi dovesse aver avuto episodi di **ASMA**, sempre bene abbia l'inalatore (es. Ventolin) se consigliato e prescrittogli dal proprio medico curante.

**ZECHE:** Tutti i territori montani sono da sempre habitat di zecche, anche in autunno e in inverno. Negli ultimi anni, la cessazione della maggior parte delle attività agro-silvo-pastorali (sfalcio prati e cura del territorio), ha favorito la diffusione in zone più ampie di zecche, che si nutrono succhiando il sangue di vari animali, uomo compreso. Nei percorsi che le Guide Mazarol propongono si cerca di limitare il più possibile l'incontro con

zecche, evitando passaggio in erba alta e zone troppo selvatiche. Per evitare l'attacco, consigliamo di indossare sempre pantaloni lunghi e non sedersi a terra. Gli spray anti-zecche in vendita in farmacia non sono garanzia totale che non si sarà attaccati, e possono causare reazioni allergiche o irritazioni locali. Una percentuale di rischio di incontrare e subire l'attacco resta, e, nel caso ciò avvenisse comunque, preghiamo di non preoccuparsi troppo e di seguire queste indicazioni: rientrati a casa dopo l'escursione, cambiarsi i vestiti e metterli a lavare in lavatrice; lavarsi, controllando in tutto il corpo attentamente anche il giorno seguente, in quanto le zecche girano un po' lungo il corpo prima di attaccarsi; una zecca attaccata si riconosce perché si vede una pallina nera o marrone scura di pochi millimetri di diametro che, in corrispondenza della pelle, ha alcune zampette (otto in totale) che sporgono (sono simili, anche se molto più piccole, a quelle che troviamo sul nostro cane o il nostro gatto); al tatto, si sente un piccolo rilievo; attenzione a non confonderle con nei o efelidi della pelle. Se rimossa entro 24 ore, è poco probabile che la zecca trasmetta germi patogeni. Per i minorenni e per chi non è capace, o se la zecca si trova in un posto scomodo per operare: consigliamo di recarsi dal proprio medico di base che la toglierà con perizia. Per chi sa già come si fa: ricordiamo che non va strappata via. Se si avrà operato correttamente, la zecca si staccherà e basterà disinfettare il punto dove era attaccata. Controllare per almeno un mese il punto, in caso si notassero macchie o irritazioni, consultare il proprio medico di base.

**MINORI:** i minori dovranno sempre essere accompagnati da un familiare o adulto da questi incaricato. In generale, i percorsi lunghi (segnalati con difficoltà media, impegnativa o molto impegnativa) non sono adatti per bambini piccoli, che si stufano a camminare per troppo tempo. In fase di adesione, in base all'itinerario e per altri motivi logistici e di sicurezza ad insindacabile decisione Mazarol, sarà comunicato se potranno anche partecipare minori e da quale età.

**CANI IN ESCURSIONE:** i partecipanti dovranno informarsi sempre prima dell'escursione stessa se per il percorso proposto è possibile che partecipi anche il proprio cane, decisione che è insindacabile da parte delle Guide Mazarol. **SI SPECIFICA CHE ALLE ESCURSIONI PRETTAMENTE FAUNISTICHE E IN AREE PROTETTE DI PARTICOLARE PREGIO, NON SONO AMMESSI CANI**, sia per il disturbo ai selvatici, sia per motivi evidenti di sicurezza e stabilità nei movimenti del partecipante.

**PASTI:** nel caso sia previsto il pasto o ristoro in un locale durante il percorso, vi preghiamo di avvisarci se avete particolari esigenze alimentari: menù vegetariano o vegano, allergie o altre intolleranze alimentari da segnalare sempre prima ai gestori delle strutture di ristorazione.

**SEGUIRE LA GUIDA:** la Guida Mazarol **precede sempre il gruppo**, che si deve muovere laddove va la Guida Mazarol stessa; tale procedura limita il rischio di incontri spiacevoli dei singoli escursionisti andati all'avventura da soli: calpestare un nido di vespe, trovarsi faccia a faccia con rettili, cadere in una buca, etc. La Guida Mazarol valuterà, in caso di maltempo o altri imprevisti, di modificare e/o accorciare il percorso in base alle condizioni meteo o al gruppo partecipante. Durante le attività, che iniziano dove si lasciano i mezzi di trasporto e fino al ritorno ad essi, tutti i partecipanti hanno copertura assicurativa **RCT**, come previsto per legge.

**PAGAMENTO QUOTE E FATTURA ELETTRONICA:** il pagamento potrà essere effettuato con bonifico prima dell'escursione (i dati per il bonifico saranno forniti in fase di adesione dalla segreteria Mazarol) oppure in contanti direttamente alla Guida Mazarol presente il giorno dell'escursione. Il giorno seguente, sarà sempre emessa fattura elettronica dalla Mazarol Soc Coop, e sarà inviata via mail la copia di cortesia al partecipante. **Per la fattura elettronica è necessario fornire alla Guida Mazarol i seguenti dati: nome e cognome, indirizzo di residenza, codice fiscale, mail e numero di cellulare.**

Le attività delle Guide Mazarol Soc. Coop. sono organizzate assieme all'**AGENZIA VIAGGI E TURISMO "ALPINIA ITINERA"** di Santa Giustina (BL).

Scrivendoci via mail o sulle pagine social del Mazarol trovate sempre le notizie con gli aggiornamenti sulle nostre attività. Il calendario mensile delle proposte Mazarol può arrivarvi comodamente in pdf via mail iscrivendovi alla nostra **NEWSLETTER**, seguendo le facili istruzioni che trovate sul nostro sito **www.mazarol.net**

**MAZAROL GUIDE NATURALISTICHE - 3290040808 - [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com)**  
siamo su Facebook, Instagram, XTwitter, Whatsapp, Telegram, Threads - **www.mazarol.net**