



Mazarol Società Cooperativa
Guide Naturalistico-Ambientali
Guide Nazionali AIGAE



ESTATE 2024

trekking di più giorni in Dolomiti con le Guide Mazarol

LA MAGIA IN FIORE DELLE VETTE FELTRINE - GUIDA: YURI

sabato 15 e domenica 16 giugno 2024 (2gg-1notte)

Due giorni per gli appassionati di flora di montagna in uno dei santuari botanici più ricchi di biodiversità di tutte le Alpi e Prealpi centro orientali e del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi. Non saranno solo i fiori a deliziarci, anche gli incantevoli e unici paesaggi e panorami delle Vette Feltrine con le loro favolose Buse, le più grandi conche glacio-carsiche delle Dolomiti.

1°gg: Quota di Partenza: 1000m; Quota di arrivo: 1973m; Quota massima 2037m. Dislivello: 1250m - Dislivello discesa: 180m - Lunghezza tappa: 13km - Difficoltà: E-EE. Ore di cammino effettive senza sosta: 5-6 ore. Portarsi il pranzo al sacco. Cena, pernottamento, colazione e pranzo al sacco per il 2°giorno: Rifugio Dal Piaz

2°gg: Quota di Partenza: 1973m; Quota di arrivo: 1000m; Quota massima 2100m. Dislivello: 350m - Dislivello discesa: 1300m - Lunghezza tappa: 15km - Difficoltà: E. Ore di cammino effettive senza sosta: 6-7 ore.

Servizio Guida 140 euro/partecipante – ammessi 9 partecipanti max

tutti i partecipanti hanno copertura RCT Mazarol

costi extra: pernottamento e pasti in Rifugio

IN COLLABORAZIONE CON AGENZIA VIAGGI "ALPINIA ITINERA" DI SANTA GIUSTINA (BL)

TREKKING FRA LE CRODE DEL GIAU – GUIDA ELENA

a luglio: domenica 07 e lunedì 08 luglio 2024 (2gg-1notte)

ad agosto: mercoledì 28 e giovedì 29 agosto 2024

Due giorni in cui non ci faremo mancare nulla delle Dolomiti: da fantastiche montagne come il Giau, le 5 Torri, la Croda da Lago, i Lastoi e il Mondeval, alle trincee della prima guerra mondiale e ai laghi alpini. Un incrocio fra storia e natura per assaporare appieno la bellezza di queste montagne rese ancora più famose grazie a "Un passo dal cielo"!

1°gg: Quota di Partenza: 1890m; Quota di arrivo: 2046m; Quota massima 2575m. Dislivello: 1050m - Dislivello discesa: 872m - Lunghezza tappa: 15km - Difficoltà: E. Ore di cammino effettive senza sosta: 6-7 ore. Ritrovo al mattino alle 8.30 al parcheggio di Bai de Dones al Passo Falzarego, dove si tornerà il 2° giorno. Portarsi il pranzo al sacco, si trovano anche rifugi lungo il percorso. Cena, pernottamento, colazione e pranzo al sacco per il 2°giorno: Rifugio Palmieri

2°gg: Quota di Partenza: 2046m; Quota di arrivo: 1890m; Quota massima 2455m. Dislivello: 600m - Dislivello discesa: 700m - Lunghezza tappa: 17km - Difficoltà: E. Ore di cammino effettive senza sosta: 6-7 ore.

Servizio Guida 140 euro/partecipante – ammessi 9 partecipanti max
tutti i partecipanti hanno copertura RCT Mazarol
costi extra: pernotto e pasti in Rifugio

IN COLLABORAZIONE CON AGENZIA VIAGGI “ALPINIA ITINERA” DI SANTA GIUSTINA (BL)

TRANSLAGORAI – GUIDA ARON

venerdì 26, sabato 27 e domenica 28 luglio 2024 (3gg-2notti)

Un trekking che regala sensazioni e emozioni impareggiabili, sembra di essere oltre confini, nelle zone più remote e selvagge del mondo, percorreremo a tappe una parte di questa lunga catena, poco frequentata e suggestiva con cime che superano spesso i 2500 metri. Alta quota, grandiosi panorami su tutte le Dolomiti circostanti, animali selvaggi, e silenzio assoluto regaleranno ricordi indimenticabili.

1°gg: Quota di Partenza: 1900m; Quota di arrivo: 2180mt; Quota massima 2180m. Dislivello salita: +920m - Dislivello discesa: 720m - Difficoltà: E-EE - Lunghezza tappa: 14km. Ore di cammino effettive senza sosta: 5-6 ore. Portarsi pranzo e cena al sacco. Pranzo, cena, pernotto, colazione al sacco presso il ben attrezzato e comodo bivacco Paolo Nicola, fornito di 9 posti letto e con vicina una sorgente di acqua potabile.

2°gg: Quota di Partenza: 2180mt; Quota di arrivo: 1600mt; Quota massima 2500m. Dislivello salita: 400m - Dislivello discesa: 920m - Difficoltà: E-EE - Lunghezza tappa: 9km. Ore di cammino effettive senza sosta: 4-5 ore. Possibilità di raggiungere alcune cime vicine e comode in giornata. Pranzo al sacco. Cena, pernotto, colazione e pranzo al sacco per il 3°giorno: Rifugio Cauriol, docce disponibili.

3°gg: Quota di Partenza: 1600m; Quota di arrivo: 1200m; Quota massima 2494m. Dislivello salita: 860m - Dislivello discesa: 1400m - Difficoltà: E - Lunghezza tappa: 15km. Ore di cammino effettive senza sosta: 5-6 ore. Pranzo al sacco.

Servizio Guida 180 euro/partecipante – ammessi 9 partecipanti max
tutti i partecipanti hanno copertura RCT Mazarol
costi extra: pernotto e pasti in Rifugio

IN COLLABORAZIONE CON AGENZIA VIAGGI “ALPINIA ITINERA” DI SANTA GIUSTINA (BL)

L'ANELLO DELLA REGINA MARMOLADA – GUIDA YURI

a luglio: sabato 20, domenica 21 e lunedì 22 luglio 2024 (3gg-2notti)

ad agosto: sabato 03, domenica 04 e lunedì 05 agosto 2024 (3gg-2notti)

Spettacolare cavalcata nel Gruppo della Marmolada regina incontrastata delle Dolomiti, si sviluppa ad anello tra val di Fiemme, Fassa, Biois e Pettorina, in un'area di estrema naturalità e selvaticità dove è ancora possibile il contatto autentico con la natura e i suoi animali immersi nei grandiosi e imponenti paesaggi di questo angolo di paradiso calcareo. Un trekking per intenditori e per gli amanti del camminare consapevole.

1°gg: Quota di Partenza: 1850m; Quota di arrivo: 2074m; Quota massima 2499m. Dislivello salita: 1100m - Dislivello discesa: 900m - Difficoltà: E - Lunghezza tappa: 15km. Ore di cammino effettive senza sosta: 5-6 ore. Portarsi il pranzo al sacco. Cena, pernotto, colazione e pranzo al sacco per il 2°giorno: Rifugio Falier

2°gg: Quota di Partenza: 2074m; Quota di arrivo: 2340m; Quota massima 2702m. Dislivello salita: 1000m - Dislivello discesa: 700m - Difficoltà: E - Lunghezza tappa: 11km. Ore di cammino effettive senza sosta: 5-6 ore.

Pranzo al sacco, si trovano anche rifugi lungo il percorso. Cena, pernottamento, colazione e pranzo al sacco per il 3°giorno: Rifugio Passo de San Nicolò

3°gg: Quota di Partenza: 2340m; Quota di arrivo: 1850m; Quota massima 2683m. Dislivello salita: 650m - Dislivello discesa: 1000m - Difficoltà: E-EE - Lunghezza tappa: 13km. Ore di cammino effettive senza sosta: 4-5 ore. Pranzo al sacco, si trovano anche rifugi lungo il percorso.

Servizio Guida 180 euro/partecipante – ammessi 9 partecipanti max
tutti i partecipanti hanno copertura RCT Mazarol

costi extra: pernottamento e pasti in Rifugio

IN COLLABORAZIONE CON AGENZIA VIAGGI “ALPINIA ITINERA” DI SANTA GIUSTINA (BL)

TRE GIORNI TRA LE TRE CIME DI LAVAREDO: GUIDA YURI

venerdì 30 e sabato 31 agosto e domenica 01 settembre 2024 (3gg-2notti)

Le Dolomiti patrimonio UNESCO più fotografate e iconiche, forse le più belle, attraverso un itinerario circolare scopriremo le Tre Cime di Lavaredo e il meraviglioso mondo che le circonda. Tre giorni indimenticabili in un grande appassionante anello, tre giorni di cammino, panorami e scorci unici conditi da un'eccellente cucina e naturalmente in buona compagnia col Mazarol.

1°gg: Quota di Partenza: 1509m; Quota di arrivo: 2405m; Quota massima 2510m. Dislivello salita: +1150m - Dislivello discesa: 450m - Difficoltà: E-EE - Lunghezza tappa: 13km. Ore di cammino effettive senza sosta: 6-7 ore. Portarsi il pranzo al sacco. Cena, pernottamento, colazione e pranzo al sacco per il 2°giorno: Rifugio Locatelli

2°gg: Quota di Partenza: 2405m; Quota di arrivo: 2224m; Quota massima 2550m. Dislivello salita: 600m - Dislivello discesa: 600m - Difficoltà: E - Lunghezza tappa: 15km. Ore di cammino effettive senza sosta: 5-6 ore. Pranzo al sacco, si trovano anche rifugi lungo il percorso. Cena, pernottamento, colazione e pranzo al sacco per il 3°giorno: Rifugio Zsigsmundy-Comici

3°gg: Quota di Partenza: 2224m; Quota di arrivo: 1509m; Quota massima 2677m. Dislivello salita: 400m - Dislivello discesa: 1300m - Difficoltà: E-EE - Lunghezza tappa: 18km. Ore di cammino effettive senza sosta: 6-7 ore. Pranzo al sacco, si trovano anche rifugi lungo il percorso.

Servizio Guida 180 euro/partecipante – ammessi 9 partecipanti max
tutti i partecipanti hanno copertura RCT Mazarol

costi extra: pernottamento e pasti in Rifugio

IN COLLABORAZIONE CON AGENZIA VIAGGI “ALPINIA ITINERA” DI SANTA GIUSTINA (BL)

ALTA VIA DOLOMITI BELLUNESI NELLE ALPI FELTRINE – GUIDA YURI

venerdì 20, sabato 21 e domenica 22 settembre 2024 (3gg-2notti)

Un grande anello nel cuore delle Alpi Feltrine tra le splendide dolomiti della Val Canzoi e le verdi Vette Feltrine, sulle traccie dell'Alta Via 2. Il modo più bello di scoprire il Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con un percorso straordinario che alterna ambienti rupestri a immense praterie, da panorami a perdita d'occhio a valli sconosciute dove è la natura incontaminata che fa da protagonista.

1°gg: Quota di Partenza: 660m; Quota di arrivo: 1718m; Quota massima 1890m. Dislivello: 1230m - Dislivello discesa: 170m - Lunghezza tappa: 13km - Difficoltà: E. Ore di cammino effettive senza sosta: 5-6 ore. Portarsi il pranzo al sacco. Cena, pernottamento, colazione e pranzo al sacco per il 2°giorno: Rifugio Boz

2°gg: Quota di Partenza: 1718m; Quota di arrivo: 1973m; Quota massima 2150m. Dislivello: 750m - Dislivello discesa: 500m - Lunghezza tappa: 15km - Difficoltà: E-EE. Ore di cammino effettive senza sosta: 6-7 ore. Cena, pernott, colazione e pranzo al sacco per il 3°giorno: Rifugio Dal Piaz

3°gg: Quota di Partenza: 1973m; Quota di arrivo: 380m; Quota massima 2000m. Dislivello salita: 100m - Dislivello discesa: 1700m - Difficoltà: E - Lunghezza tappa: 14km. Ore di cammino effettive senza sosta: 4-5 ore. Pranzo al sacco.

Servizio Guida 180 euro/partecipante – ammessi 9 partecipanti max

tutti i partecipanti hanno copertura RCT Mazarol

costi extra: pernott e pasti in Rifugio

IN COLLABORAZIONE CON AGENZIA VIAGGI “ALPINIA ITINERA” DI SANTA GIUSTINA (BL)

Le Guide Mazarol sono liettissime di presentare il nuovo programma di trekking per l'estate 2024

Percorsi di lunghezza e difficoltà variabili scelti accuratamente per soddisfare le esigenze e i desideri di chi, accompagnati da professionisti della montagna, vuol conoscere gli ambienti più suggestivi delle Dolomiti e delle montagne vicine, scoprire la biodiversità naturale, ascoltare storie e leggende delle montagne più famose al mondo, vivere una vacanza speciale tra emozioni, incontri e grande bellezza! I Trekking Mazarol sono ben distribuiti sul territorio e il calendario si sussegue naturalmente durante la lunga estate che ci attende. I gruppi potranno avere 9 partecipanti max, per garantire maggiore sicurezza, maggiore attenzione al singolo partecipante da parte della Guida e migliore amalgama del gruppo.

LA FILOSOFIA DEL CAMMINARE MAZAROL

Muoversi sul territorio in modo **gentile, sostenibile e consapevole**, visitando ogni luogo con la curiosità di conoscerne storia, natura, armonia, fragilità; camminare con un piccolo gruppo di persone, condividere con loro le giornate con le emozioni o le difficoltà che solo la montagna sa offrire. Aderisci alle proposte **consapevole delle tue capacità**: leggere attentamente i requisiti richiesti e l'attrezzatura consigliata è fondamentale per vivere al meglio i trekking Mazarol. Accetta sempre di buon grado le indicazioni della **Guida Mazarol**: la Guida apre il gruppo, valuta il ritmo più adatto da seguire e le soste da proporre per riposare, osservare il panorama e scoprire i tanti aspetti che regala il percorso, di cui la Guida ha la responsabilità della conduzione sia tecnica, sia didattica. Condividi ritmi e pause del gruppo: camminare in compagnia comporta necessariamente la scelta di un **ritmo comune**, così come la condivisione di pause durante la giornata. Vivi l'esperienza con lo spirito giusto: ascolta le spiegazioni della Guida, poniti e fai domande in merito a ciò che incontri. Durante il trekking avrai il tempo di conoscere i tuoi compagni di vacanza, condividerai la vita in rifugio e parte del percorso, conoscerai i rifugisti e altre persone che hanno fatto dell'amore per la montagna la loro professione. Alla fine del viaggio, sarà soprattutto di loro che ti ricorderai, insieme ai luoghi stupendi che avrai visitato, fa in modo che di te abbiano lo stesso **buon ricordo**.

A chi aderirà ai Trekking Mazarol, sarà inviato dal servizio segreteria il **documento in pdf con tutte le note su abbigliamento, sicurezza e attrezzatura** necessari per il Trekking scelto. Vi aspettiamo curiosi ed entusiasti!

MAZAROL SOCIETÀ COOPERATIVA

Guide Naturalistico–Ambientali

Guide Nazionali Ambientali Escursionistiche AIGAE

3290040808 – guide.pndb@gmail.com – www.mazarol.net



**Associazione Italiana Guide
Ambientali Escursionistiche**