

Domenica 29 agosto 2010 - escursione giornaliera

Il grande Faggio racconta le storie dell'Alpago

I borghi, le vecchie malghe e i boschi ai piedi delle cime
Percorso: Irrighe, C.ra Fedarol, Pian Formosa, Mont
Ritrovo: ore 8.30 piazza Puos d'Alpago - Difficoltà: media (550 m)

Domenica 5 settembre 2010 - escursione giornaliera

Il Sentiero Etnografico del Vanoi

I luoghi, la storia, la vita delle genti della Val Vanoi
Percorso: Caoria, Pradi di Tognola, Pradi di Valzanca
Ritrovo ore 8.30 pizzeria "Al Bus" (Imèr) - Difficoltà: media (500 m)

Domenica 12 settembre 2010 - escursione giornaliera

La Punta dei Ross

La geologia e i paesaggi tra i colossi Dolomitici del Cadore
Percorso: Rif. Scotter, Rif. San Marco, P.ta dei Ross
Ritrovo ore 8.00 bar "Al Check" (Tai di Cadore) - Difficoltà: impegnativa (900 m)
Pedaggio salita seggiovia 4-5 €

Domenica 19 settembre 2010 - escursione giornaliera

Gli Spiz di Mezzodi

Un piccolo rifugio e un grandioso panorama
Percorso: Forno di Zoldo, Val Prampèr, Rif. Sora'l Sass
Ritrovo ore 8.00 albergo "4 Valli" (Longarone) - Difficoltà: medio-impegnativa (700 m)

Sabato 25 settembre 2010 - escursione pomeriggio-sera

Il Bramito della Luna con le corna

Il canto d'amore del cervo nell'antica Foresta
Percorso: anello di Mezzomiglio in Cansiglio
Ritrovo ore 16.00 piazza di Farra d'Alpago - Difficoltà: facile (250 m)
Cena presso il Rifugio Casera Mezzomiglio - costo tutto compreso: 28 €

Domenica 26 settembre 2010 - escursione giornaliera

L'Anello della Schiara

Sentieri dei vecchi pastori nella montagna di Belluno
Percorso: Case Bortot, Rif. 7° Alpini, Pis Pilon, Biv. Medassa
Ritrovo ore 8.30 stazione di Belluno - Difficoltà: impegnativa (1150 m)

Domenica 3 ottobre 2010 - **ESCURSIONE NORDIC WALKING**

Arte, natura e bastoncini

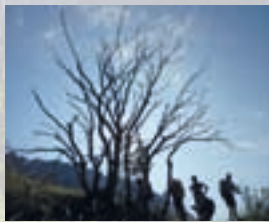
Nordic Walking a Val di Sella
Percorso: Sentiero Artenatura, Malga Costa, Cattedrale Vegetale, Rist. Carlon
Ritrovo ore 9.00 stazione di Borgo Valsugana - Difficoltà: media (250 m)
In collaborazione con l'istruttore ANI Maurizio Ferneti - possibilità di noleggio bastoncini NW - costo 15 €

Domenica 10 ottobre 2010

escursione giornaliera

La Cima del Papa

Panorama divino dalle lave più alte dell'Agordino
Percorso: Bogo, C.ra Rudelefin Alta, Cima Pape
Ritrovo ore 7.30 piazza di Agordo
Difficoltà: molto impegnativa (1300 m)



NOTE TECNICHE E LOGISTICHE DA LEGGERE

La prenotazione è obbligatoria

Quote di adesione: 12 € per le escursioni giornaliere, 10 € per le escursioni notturne, 45 € per i trekking + pasti e pernottamento in rifugio (40 € circa). Gli eventi hanno tariffe diverse indicate.

Partecipanti: le escursioni si svolgeranno solo se sarà raggiunto un numero minimo di iscritti. I minorenni (gratis fino a 10 anni) partecipano solo se accompagnati da un genitore o da un adulto da questi delegato.

Ritrovo e spostamenti: lo spostamento dal punto di ritrovo alla partenza per l'escursione avviene con mezzi propri. La Cooperativa Mazarol declina ogni responsabilità per eventuali danni subiti o provocati a persone e/o cose durante tale spostamento, intendendo l'escursione iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si lasciano e si riprendono i propri mezzi.
Difficoltà e durata: il grado di difficoltà si basa su lunghezza, dislivello, pendenza e tipo di tracciato. La durata comprende gli interventi della Guida lungo il percorso e l'eventuale sosta pranzo.

Abbigliamento e attrezzatura: vestiario comodo e a strati adatto alle variazioni di temperatura in montagna; cappellino o bandana per il sole; scarponi, pedule o scarpe con suola adatta a muoversi su terreni accidentati; giacca a vento; mantellina in caso di pioggia; indumenti di ricambio; zaino con borraccia; merenda e pranzo al sacco (se previsto). Piletta tascabile per le uscite notturne.

Farmaci: da avere nello zaino se salvavita o simili. Per affrontare le escursioni serenamente consigliamo un controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva.

Condizioni meteorologiche: se l'escursione viene confermata telefonicamente agli iscritti, la Guida sarà presente all'appuntamento stabilito, riservandosi di annullare l'escursione in caso di maltempo e/o di proporre un'attività alternativa.

Per informazioni e prenotazioni:

MAZAROL SOCIETÀ COOPERATIVA

Guide naturalistico - ambientali regionali

orari segreteria:

APRILE-MAGGIO

giovedì 15-18 - venerdì 9-13 e 15-18

GIUGNO-SETTEMBRE

giovedì 15-18 - venerdì 10-13 e 15-18

tel. e fax 0439.42723 - cell. 329.0040808

e-mail: guide.pndb@libero.it - www.mazarol.net



Le Guide del Mazarol suggeriscono i seguenti prodotti e servizi



Via D. Alighieri, 14
FELTRE (BL)
Tel. 0439.304341
www.lineaverticale.it



TABACCHI - LOTTO
BOLLO AUTO - VALORI BOLLATI
RICARICHE TELEFONICHE
PAGAMENTO BOLLETTE
ARTICOLI REGALO

Via Refos, 17 bis • 32020 Limana (BL) • Tel. 0437 969929 • Fax 0437 658011 • Cell. 328 3097763



DA - DOLOMITES ADVENTURE
ESCURSIONISMO NELLE DOLOMITI BELLUNESI


Trekking, arrampicata, mountain bike, nordic walking... e molto altro

segreteria organizzativa: cell. +39 340 3125148
info@dolomites-adventure.com www.dolomites-adventure.com



AGRITURISMO MALGA CAMPON

Loc. Campon d'Avena
FONZASO (BL)
per informazioni e prenotazioni:
cell. **340.8183732**
368.3428594



RICEVITORIA SUPERENALOTTO
RICARICHE
PANINOTECA

chiusura ore 03.00

SORANZEN Cesiomaggiore (BL)
Tel. 0439.438367



Realizzazione di qualunque lavoro di falegnameria anche su misura o su disegno del cliente.
Scale in legno

Via Monte Pizzocco, 10/B - S. Giustina (BL) - Cell. 328.7393517



Le Guide Naturalistico-Ambientali della Cooperativa Mazarol

la primavera e l'estate col Mazarol

Escursioni naturalistiche, trekking di più giorni, eventi tra scienza cultura e arte

LA PRIMAVERA E L'ESTATE COL MAZAROL

Le Guide naturalistico-ambientali della Cooperativa Mazarol sono liete di presentare il nuovo programma di escursioni per la primavera-estate 2010. Un programma ricco più che mai, con tante proposte nelle Dolomiti Bellunesi e nelle montagne delle province vicine. Ci saranno escursioni, trekking, percorsi nuovi e rinnovati e una serie di eventi speciali in cui scienza, musica, poesia, cultura e tradizioni vedranno in azione il Mazarol e tanti amici esperti, per scoprire sempre più questo grande patrimonio dell'umanità con la sana curiosità e la voglia di conoscere del Mazarol.

Domenica 18 aprile 2010 - escursione giornaliera

Il pozzo magico e i sentieri dimenticati

Antichi pascoli e majolere tra i crochi in fiore

Percorso: Facen, Santa Susanna, Stalle Laste, Campon

Ritrovo ore 8.00 stazione di Feltre - Difficoltà: impegnativa (1000 m)

Sabato 24 aprile 2010 - escursione notturna

Leggende e suggestioni sotto il chiar di Luna

La notte in Valbelluna dal punto di vista di Ponte

Percorso: anello Pian Longhi, Monte Pascolét

Ritrovo ore 20.00 stazione di Ponte nelle Alpi - Difficoltà: facile (300 m)

Domenica 25 aprile 2010 - escursione giornaliera

Il Sentiero delle Canope

Le favolose miniere d'argento del Principe Vescovo

Percorso: Civezzano, Lago di Santa Colomba, Dos Le Grave

Ritrovo ore 9.00 parcheggio C.C. "Europa" (Civezzano) - Difficoltà: facile (300 m)

Sabato 1 maggio 2010 - escursione giornaliera

Il Bus delle Anguane

Brividi di leggende e caldi segreti a Perarolo

Percorso: Perarolo, Bus de le Anguane, Bus del Caldo, Piani di Dubiea, Museo Cidolo

Ritrovo ore 8.30 albergo "4 Valli" (Longarone) - Difficoltà: media (550 m)

Domenica 2 maggio 2010 - **EVENTO CULTURA E TRADIZIONI**

Festa del Pane al Mulino di Salzan

Dal grano al pane, con le mani in pasta. Una giornata al Mulino per scoprire tutti i segreti del pane dalla macinatura alla degustazione.

Ritrovo dalle ore 10.30 al Mulino di Santa Libera a Salzan di Santa Giustina

(Programma sul sito del Mazarol)



Domenica 9 maggio 2010 - escursione con pranzo

Alla scoperta del Col dei Mich

Boschi, valli e sapori dell'altopiano Sovramontino

Percorso: anello "All'Antica Torre", Aune, Selva, Capitello Boda

Ritrovo ore 8.00 stazione di Feltre - Difficoltà: media (480 m)

Pranzo tipico al Ristorante "All'Antica Torre" (Col dei Mich) - costo tutto compreso: 28 €

Domenica 16 maggio 2010 - escursione giornaliera

Sui Sentieri della Natura

Tra betulle, lenticchie d'acqua, narcisi e orchidee

Percorso: S. Gervasio, Pian de Caltura, Laghetti della Rimonta

Ritrovo ore 9.00 piazza di Lentiai - Difficoltà: facile (300 m)

Domenica 23 maggio 2010 - **GIORNATA CULTURA E TRADIZIONI**

Il nuovo Centro Culturale di Belluno

Natura, storia, saperi e sapori nella città da scoprire

Mattino anello tra B.go Prà, Fisterre, Parco di Mussoi

Pomeriggio al Centro Culturale "P. Rossi" e al Museo Civico di Belluno

Ritrovo: ore 9.00 stazione di Belluno - Difficoltà: facile per tutti

Pranzo/buffet al Centro Culturale a cura della Coop. "Mani Intrecciate" - costo tutto compreso: 25 €

Domenica 30 maggio 2010 - escursione giornaliera

Nel regno dei lupi tra fiori e rupi

Ambienti selvaggi nelle Prealpi Trevigiane

Percorso: Piaz.le degli Alpini, Sent. dell'Asta, Rif. del Loff, Sent. delle Scalette

Ritrovo ore 8.30 piazza di Cison di Valmarino - Difficoltà: impegnativa (700m)

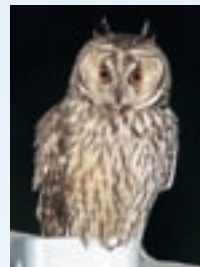
Martedì 1 e Mercoledì 2 giugno 2010 - **EVENTO NATURALISTICO**

La Repubblica dei Gufi

1° Seminario italiano teorico-pratico sull'ecologia degli Strigiformi forestali

Due giorni nella Foresta del Cansiglio con Marco Mastro-
rilli, uno dei maggiori esperti italiani di Rapaci notturni.

Si alterneranno lezioni, laboratori pratici e escursioni di
giorno e di notte con base a Casa Vallorch. In collabora-
zione con il Gruppo Italiano Civette - costo tutto com-
preso: 100 € (Programma sul sito del Mazarol)



Domenica 6 giugno 2010 - escursione con Geologo

La valle dei Giganti...Dolomiti

La geologia dei monumenti patrimonio dell'Unesco in Val di San Lucano

Percorso: Forno di Val, Lago Peschiere, Lagunàz, Col di Prà, Cascata dell'Inferno

Ritrovo ore 9.00 piazza di Agordo - Difficoltà: media (600 m)

In collaborazione con i Geologi di "Dolomiti Project" - costo: 15 €

Ven. 4, sab. 5 e dom. 6 giugno 2010 - **EVENTO BENESSERE AL FRASSEN**

Yoga, Shiatzu e natura a casa del Mazarol

Ritmi dolci, equilibrio e nutrimento per lo spirito

3 giorni di Yoga e Shiatzu al Frassen

In collaborazione con l'Istruttrice ADBN Daniela Strazza - costo tutto compreso: 240 €
(Programma sul sito del Mazarol)

Domenica 13 giugno 2010 - **ESCURSIONE NORDIC WALKING**

Malghe, panorami e bastoncini

Nordic Walking a Valmorel

Percorso: Valmorel, M.ga Montegal, Pian de le Femene, M.ga Van

Ritrovo ore 9.30 piazza di Limana - Difficoltà: media (410 m)

In collaborazione con l'Istruttore ANWI Matteo Masini - possibilità di noleggio baston-
cini NW - costo 15 €

Domenica 20 giugno 2010 - escursione giornaliera

Il grande Anello Zoldano

Il periplo del gruppo S. Sebastiano - Tamer - Moschesin

Percorso: P.so Duran, Baita Angelini, Forc. del Moschesin, M.ga Caleda

Ritrovo ore 7.30 piazza di Agordo - Difficoltà: molto impegnativa (800 m)

Sabato 26 e Domenica 27 giugno 2010 - **EVENTO MUSICA E LEGGENDE**

Echi musicali tra il Bus del Caoron e il Frassen

Le leggende del Mazarol e la musica delle Streghe

Dal pomeriggio al mattino, una notte speciale con canti, musica, cena e pernottò al
Frassen in Val Canzoi. In collaborazione con il gruppo musicale "Upà da le Strighe" -
costo tutto compreso: 50 € (Programma sul sito del Mazarol)

Domenica 27 giugno 2010 - escursione giornaliera

Acqua, roccia, cielo... le Pale di San Martino

Spettacolare anello alle spalle del ghiacciaio del Travignolo

Percorso: Val Venegia, Baita Segantini, Castellaz, M.ga Iuribello

Ritrovo ore 8.00 piazza di Agordo - Difficoltà: media (650 m)

Domenica 4 luglio 2010 - escursione giornaliera

I fiori più belli delle Dolomiti

Celebriamo l'anno internazionale della

Biodiversità sulle Vette Feltrine

Percorso: Aune, C.re Monsanpiano, P.so del Pa-
vione, P.so di Pietena, Rif. Dal Piaz

Ritrovo ore 7.30 stazione di Feltre - Difficoltà:
molto impegnativa (1300 m)



Sabato 10 e Domenica 11 luglio 2010 - **TREKKING DI 2 GIORNI**

Dai fenili secolari all'Università dell'Alpinismo Dolomitico

Anello di 2 giorni dal Passo San Pellegrino alla Marmolada per valli selvag-
ge e notte al Rifugio Faliér. **Iscrizione entro il 20 giugno** (Programma sul sito del
Mazarol)

Domenica 11 luglio 2010 - escursione giornaliera

Il panorama dei Longobardi

Percorso nella storia medievale di Ponte nelle Alpi

Percorso: anello Soccher, Casan, Arsié, Reveane

Ritrovo ore 9.30 stazione di Ponte nelle Alpi - Difficoltà: facile (150 m)

Domenica 18 luglio 2010 - escursione giornaliera

Il Campanile di Val Montanaia

Viaggio nel cuore delle Dolomiti Friulane

Percorso: Rif. Pordenone, Campanile di Val Montanaia, Forc. Segnata

Ritrovo ore 7.30 albergo "4 Valli" (Longarone) - Difficoltà: impegnativa (1000 m)

Sabato 24 luglio 2010 - **EVENTO NOTTE, POESIA E MUSICA**

Le parole si muovono nel bosco

Narrazione, poesie, musica e Luna piena

Percorso: anello B&B "Le Nibie", Col di Cimia, conclusione con dolce al B&B "Le Nibie"

Ritrovo ore 20.00 stazione di Feltre - Difficoltà: facile (150 m)

In collaborazione con il gruppo teatrale "Fuori di Quinta" e Federica De Col - costo tutto
compreso: 18 €

Domenica 25 luglio 2010 - escursione giornaliera

La valle dei Vescovi

L'incantevole Val Vissada ai confini delle Dolomiti

Percorso: Costalta, Forc. Zovo, Forc. Longerin, Monte Schiaron

Ritrovo ore 8.00 bar "Al Check" (Tai di Cadore) - Difficoltà: medio-impegnativa (650 m)

Domenica 1 agosto 2010 - escursione giornaliera

Sulle tracce dell'Uomo di Mondeval

Anello tra scogliere Dolomitiche e sepolture Mesolitiche

Percorso: Toffol, Forc. Ambrizzola, sito Sepoltura di Mondeval, a conclusione visita al
rinnovato Museo "Cazzetta" a Selva di Cadore

Ritrovo ore 7.30 piazza di Agordo - Difficoltà: impegnativa (1000 m)

Domenica 8 agosto 2010 - escursione natura e cultura

Tra chiesette, biciclette e il museo in villa

Importanti luoghi di natura e cultura a Cesiomaggiore

Percorso: Cesiomaggiore, Sant'Agapito, Museo della Bicicletta e Museo di Seravella

Ritrovo ore 9.00 piazza di Santa Giustina - Difficoltà: facile (400 m)

Domenica 8 agosto 2010 - **ESCURSIONE NORDIC WALKING**

Bosconero, casere e bastoncini

Nordic Walking a Ospitale di Cadore

Percorso: I Ronci, C.ra Val Bona, C.ra Girolda, C.ra Prà de Bosch

Ritrovo ore 9.00 piazza di Ospitale di Cadore - Difficoltà: media (600 m)

In collaborazione con l'Istruttore ANI Gianfranco Valagussa - possibilità di noleggio
bastoncini NW - costo 15 €

Lunedì 9 e Martedì 10 agosto 2010 - **TREKKING DI 2 GIORNI**

Sotto le ali della Civetta

Anello di 2 giorni attorno ad un simbolo delle Dolomiti e dell'arrampicata, con
tramonto indimenticabile sulla parete delle pareti e pernottò al Rifugio Tissi.
Iscrizione entro il 23 luglio (Programma sul sito del Mazarol)

Sabato 14 agosto 2010 - escursione astronomica

Cadono le Perseidi nel cielo di San Lorenzo

Il cielo stellato, Andromeda, Perseo e Giove

Percorso: Staolet, Rif. Casera Ere

Ritrovo ore 20.00 piazza di Santa Giustina - Difficoltà: media (550 m)

In collaborazione con l'Associazione di Astrofili Feltrini "Rheticus" - costo 15 €

Domenica 15 agosto 2010 - escursione giornaliera

Giochi d'acqua e gallerie militari

Giornata rinfrescante in Val de Piero e al Forte di San Martino

Percorso: La Stanga, Val de Piero; Agre, Forte San Martino

Ritrovo ore 9.30 stazione di Sedico - Difficoltà: facile (100 m)

Sabato 21 agosto 2010 - escursione notturna

Luna d'argento e Abete bianco

La foresta del Parco e della Serenissima

Percorso: anello Cajada, Palughét, C.ra Bècola

Ritrovo ore 19.30 stazione di Ponte nelle Alpi

Difficoltà: facile (280 m)

Domenica 22 agosto 2010

escursione giornaliera

Il Sasso Bianco

Borghi medievali, tabià e tutte le Dolomiti

Percorso: Caracoi Agoin, Sasso Bianco, Bramezza

Ritrovo ore 7.30 piazza di Agordo - Difficoltà: molto impegnativa (1250 m)

