

PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI

Le Guide naturalistico-ambientali della Cooperativa Mazarol sono liete di presentare il nuovo programma di appuntamenti per l'autunno e l'inverno 2011-2012: percorsi naturalistici alla scoperta delle emozioni e dei colori autunnali, passeggiate abbinate al pranzo per conoscere la cucina e i sapori bellunesi, itinerari con le ciaspe per incontrare l'inverno con i suoi suggestivi paesaggi, trekking nella neve negli incantevoli scenari dolomitici, percorsi sotto la Luna per vivere le magiche atmosfere della notte e seguire i misteriosi sentieri delle stelle, merende, musica, magia e leggende dolomitiche. Per trascorrere la stagione più fredda in compagnia, in sicurezza e con tutta la curiosità del Mazarol.

OTTOBRE 2011

DOMENICA 16

Al pian del formai - Colori d'autunno nel cuore del Cadore

Percorso: Rif. Marmarole – Col Vidal – Ciavalon – Rif. Marmarole
Ritrovo: stazione di Calalzo, ore 8.30
Dislivello: 400 m – Difficoltà: media

DOMENICA 23

Così Felice per la merenda

Boschi, chiesette e sapori sinceri a cavallo della Val Scura

Percorso: Campel – S. Mauro – San Felice – Roncoi
Ritrovo: piazza di Santa Giustina, ore 8.00
Dislivello: 600 m - Difficoltà: media
Merendona dalla famiglia D'Inca di **Non solo frutta** - Costo tutto compreso: € 23

DOMENICA 30

Geologi in Valle dell'Ardo - Le sorprendenti forre a due passi dalla città

Percorso: Val Medon – Scarpotola – Bus del Buson – Pont de la Mortis
Ritrovo: stazione di Belluno, ore 8.00
Dislivello: 450 m - Difficoltà: media
In collaborazione con i Geologi di **Dolomiti Project** – costo complessivo: € 20

LUNEDÌ 31 OTTOBRE

La notte di Halloween all'Altanon

Passeggiata notturna da San Vettor Veses all'Altanon
Cena del mistero, spettacolo e Sabba delle Streghe
Ritrovo: piazza di Santa Giustina, ore 18.30
Costo tutto compreso: € 45
Con pernottamento e prima colazione: € 60

NOVEMBRE 2011

DOMENICA 6

La Val di San Mamante - Il Santo del latte e la sua valle

Percorso: Caleipo – Sossai – Val di S.Mamante – S. Gaetano
Ritrovo: stazione di Belluno, ore 9.00
Dislivello: 400 m – Difficoltà: media

DOMENICA 13

Boschi, trincee, miniere attorno alla Rocca di Cornuda

Percorso: anello nei dintorni della Rocca di Cornuda
Ritrovo: stazione di Cornuda, ore 9.00
Dislivello: 300 m – Difficoltà: facile

DOMENICA 20

Il Cammino delle Dolomiti ai piedi del Dolada

Sulle tracce degli scalpellini e dei Longobardi

Percorso: Paiane - Soccher – Arsìe - Reveane
Ritrovo: piazza di Cadola, ore 9.00
Dislivello: 200 m - Difficoltà: facile
Pranzo presso il B&B **El pajon** di Vich
Costo tutto compreso: € 27

DOMENICA 27

L'Alba sul Garda col violino - In bilico sulla Piave d'argento

Percorso: Col d'Artent – M. Garda – M. Cesen
Ritrovo: piazza di Lentiai, ore 5.30
Dislivello: 500 m – Difficoltà: media
Costo tutto compreso: € 20

DICEMBRE 2011

SABATO 3

La Santa dei minatori - Val Imperina by night

Percorso: visita al sito minerario di Valle Imperina
Ritrovo: Parcheggio Valle Imperina, ore 17
Dislivello: 100 m - Difficoltà: facile
Cena presso il ristorante dell'Ostello – Costo tutto compreso: € 28
Prenotazioni entro giovedì 1 dicembre

DOMENICA 4

Prime luci a Gena Alta - I Monti nel sole

Percorso: Gena Bassa – Gena Alta – Campanile di Gena - Cascata del Pisson
Ritrovo: piazza di Santa Giustina, ore 6
Dislivello: 400 – Difficoltà: media

GIOVEDÌ 8

Forte...il Rite - Dritti al Rite!

Percorso: Forc. Cibiana – M. Rite – Forc. Cibiana
Ritrovo: Bar "4 Valli" (Longarone), ore 8
Dislivello: 650 m - Difficoltà: media

SABATO 10

CENTO PASSI sotto la luna

Tra natura, consapevolezza e prodotti dalle terre liberate dalla mafia

In collaborazione con l'Associazione **LIBERA**
Percorso: Col Indes – C.ra Palantina
Ritrovo: piazza di Farra d'Alpago, ore 19.00
Merenda presso **C.ra Palantina** con i prodotti di **LIBERA**
Costo tutto compreso: € 17
Dislivello: 350 m - Difficoltà: media



DOMENICA 11

Lungo l'orlo del Corlo - Alla scoperta dei borghi di Arsìe

Percorso: Rocca – Forcelletta – Boldi – Zanetti - Corlo
Ritrovo: piazza di Arsìe, ore 7.30
Dislivello: 580 m - Difficoltà: media
Pranzo presso l'albergo-ristorante **Parigi** di Rocca d'Arsìe
Costo tutto compreso: € 30

DOMENICA 18

Alle spalle del Cristallo - La silenziosa Val Popéna

Percorso: P.te Val Popéna Auta – Val Popéna Auta – Forc. de Popéna
Ritrovo: stazione di Calalzo, ore 8.00
Dislivello: 550 m - Difficoltà: medio-impegnativa

LUNEDÌ 26

I bianchi silenzi del Pourre - Ciaspolando nelle terre ladine

Percorso: Castello di Andraz – Cresta del Pore – La Zèla
Ritrovo: **Bar Centrale** - piazza di Agordo, ore 8.00
Dislivello: 400 m - Difficoltà: media

GIOVEDÌ 29

Il Gal delle nevi - Luna piena, ciaspe ai piedi e minestrone nella panza

Percorso: Rist. La Casera – M. Faverghera
Ritrovo: stazione di Belluno, ore 19.00
Dislivello: 250 m – Difficoltà: facile
Cena di mezzanotte al ristorante **La Casera** – Costo tutto compreso: € 27

VENERDÌ 30

Il Gnao delle nevi - Luna piena, ciaspe ai piedi e minestrone nella panza

Percorso: anello Casera dei Boschi, Campon d'Avena
Ritrovo: stazione di Feltre, ore 19.00
Dislivello: 250 m - Difficoltà: facile
Cena di mezzanotte al ristorante **Col de Gnao** – Costo tutto compreso: € 27

SABATO 31

Ultimo dell'an al Pian de le Femene

Col Mazarol l'ultimo dell'anno, col Mazarol tutto l'anno

Percorso: Valmorel – C.ra Monte Gal – Pian de le Femene
Ritrovo: piazza di Limana, ore 20.30
Dislivello: 400 m – Difficoltà: media
Brindisi con **vin e fugazza** in cresta
Costo tutto compreso: € 17

GENNAIO 2012

GIOVEDÌ 5

Donne della bianca notte: Streghe, Redoseghe, Befane

Aspettando l'Epifania che'l Mazarol ne porte via

Percorso: Anello B&B **Le Nibie** - Col di Cimia
Conclusione con dolce al B&B **Le Nibie** di Dorgnan
Ritrovo: stazione di Feltre, ore 20.00
Dislivello: 150 m - Difficoltà: facile
Costo tutto compreso: € 22

VENERDÌ 6 – SABATO 7

Trekking della Befana ai Cadini di Misurina

Vedasi dettagli sul retro

DOMENICA 8

Rifugiarsi tra i giganti del Cadore - Marmarole, Antelao e Monfalconi

Percorso: P.te Vedessana (Val d'Oten) – Rif. Chiggiato
Ritrovo: stazione di Calalzo, ore 8.00
Dislivello: 1000 m – Difficoltà: impegnativa
Rifugio aperto con possibilità di pranzo su prenotazione

DOMENICA 15

San Marcello e le campagne in festa

Carrarecce medievali che portano all'antica Sagra

Percorso: Umin – Grum – Vignui - Umin
Ritrovo: stazione di Feltre, ore 8.30
Dislivello: 200 m - Difficoltà: facile
Pranzo alla rinomata **Sagra di San Marcello**
Nel pomeriggio visita guidata a Castel Lusa (25 partecipanti max)
Costo: € 12 escursione + € 6 visita Castel Lusa

DOMENICA 22

Code, ciaspe, lame, lum - Sentieri inediti in Cansiglio

Percorso: anello tra Bus della Genziana e Bus de la Lum
Ritrovo: piazza di Spert d'Alpago, ore 9.00
Dislivello: 200 m - Difficoltà: facile

DOMENICA 29

Sul giaz dei Brent de l'Art

Escursione con Guida Alpina e ramponi nella forra ghiacciata dell'Ardo

Ritrovo: piazza di Trichiana, ore 8.00
Dislivello: 200 m – Difficoltà: facile
Costo tutto compreso: € 32 (compreso noleggio attrezzatura)
Numero max partecipanti: 10

FEBBRAIO 2012

SABATO 4

Neve Duràn o Moiazza? - Sotto la luna al Rifugio Carestiato

Percorso: P.so Duran – Rif. Carestiato
Ritrovo: **Bar Centrale** - piazza di Agordo, ore 19.00
Dislivello: 250 m – Difficoltà: facile
Cena presso il Rif. Carestiato – Prezzo tutto compreso: € 30

DOMENICA 5

Tre pas su le Cime di Lavaredo

Con le ciaspe nel paesaggio simbolo delle Dolomiti

Percorso: Lago di Antorno – Rif. Auronzo – Forc. Lavaredo
Ritrovo: stazione di Calalzo, ore 8.00
Dislivello: 600 m – Difficoltà: medio-impegnativa

DOMENICA 12

I piedi del Migogn

Percorso: Laste – Rif. Migogn – M.ga Laste
Ritrovo: **Bar Centrale** – piazza di Agordo, ore 8.30
Dislivello: 400 m – Difficoltà: media

SABATO 18 – DOMENICA 19

Trekking di Carnevale alla Croda da Lago

Vedasi dettagli sul retro

DOMENICA 19

A spasso per l'Altopiano - La sconfinata Piana di Marcesina

Percorso: Rif. Val Maron – Piana di Marcesina
Ritrovo: stazione di Feltre, ore 8.00
Dislivello: 200 m - Difficoltà: facile

DOMENICA 26

Neve e storia a Cima Grappa - Sui sentieri della Grande Guerra

Percorso: M. Grappa – Croce dei Lebi – Col dell'Orso
Ritrovo: stazione di Feltre, ore 8.00
Dislivello: 400 m – Difficoltà: media

MARZO 2012

DOMENICA 4

Caracoi Agoin o Caracoi Cimai?

Girovagando tra le antiche borgate della Val Cordevole

Percorso: Pezzè – Car. Cimai – Bramezza - Car. Agoin – Pezzè
Ritrovo: **Bar Centrale** – piazza di Agordo, ore 8.30
Dislivello: 600 m – Difficoltà: media

SABATO 10

La notte dei grandi alberi

Storie di mare e di montagna nella foresta di Somadida

Percorso: anello nella Riserva naturale di Somadida
Ritrovo: stazione di Calalzo, ore 17.00
Dislivello: assente – Difficoltà: facile
Cena presso l'agriturismo **Corte's Ranch** di Auronzo
Costo tutto compreso: € 30

DOMENICA 11

Antiche tracce sulla Costa di Serravalle

Percorso: S.Augusta – Valscura – Maren – Naronchie
Ritrovo: stazione di Vittorio Veneto, ore 9.00
Dislivello: 700 m – Difficoltà: medio-facile
Merenda pomeridiana presso la **Locanda Sant'Augusta**
Costo tutto compreso: € 25

DOMENICA 18

CENTO PASSI in Val di San Lucano

Tra natura, consapevolezza e prodotti dalle terre liberate dalla mafia

In collaborazione con l'Associazione **LIBERA**

Percorso: Col di Prà – C.ra Malgonera

Ritrovo: **Bar Centrale** – piazza di Agordo, ore 8.30

Dislivello: 700 m – Difficoltà: medio-impegnativa

Merenda presso C.ra Malgonera con prodotti di **LIBERA**

Costo tutto compreso: € 25



SABATO 24 – DOMENICA 25

Trekking di primavera all'Alpe di Senes

Vedasi dettagli sul retro

DOMENICA 25

L'ABC della vita: Acqua Bene Comune

Giornata Internazionale dell'Acqua

Percorso: Mulino di Santa Libera – S.ta Giustina – Ostello Altanon

Ritrovo: piazza di S.ta Giustina, ore 8.00

Dislivello: 200 m – Difficoltà: facile

Dimostrazione di macinatura del mais sponcio presso il Mulino di Santa Libera

Pranzo presso l'**Ostello Altanon** – prezzo tutto compreso: € 32

APRILE 2012

DOMENICA 1

La Via del Pesce

Col Mazarol nel tempio dell'alpinismo con le ciaspe

Percorso: Malga Ciapela – M.ga Ombretta - P.ta Penia

Ritrovo: **Bar Centrale** - piazza di Agordo, ore 7.00

Dislivello: 1850 m – Difficoltà: estrema

Pranzo presso la Capanna P.ta Penia (polenta e *marsoi*)

LUNEDÌ 9

Pasquetta tra i Fontanassi del Sile

Leggende d'acqua, alberi sacri e aironi in volo

Percorso: Casacorba, Fontanasso da Coa, Bosco del conte, Fontanasso del

prete, Oasi S. Cristina

Ritrovo: chiesa Casacorba – Vedelago (TV), ore 9.00

Difficoltà: facile

Costo tutto compreso (con Ingresso all'Oasi S.Cristina): € 14

DOMENICA 15

Erbe che curano, Erbe che nutrono

Passeggiata in compagnia del naturopata Marino Lusa

Percorso: anello nei dintorni di Cerngai

Ritrovo: piazza di Santa Giustina, ore 8.00

Difficoltà: facile

Pranzo presso l'**Ostello Altanon** condito con erbe spontanee

Costo tutto compreso: € 25

