

## **AGOSTO 2017 COL MAZAROL!**

**L'ESTATE NELLE DOLOMITI PATRIMONIO UNESCO,  
EMOZIONI, ESPERIENZE, GUSTO E DIVERTIMENTO  
NELLA NATURA PIÙ BELLA COL MAZAROL!**

### **Sabato 05 agosto**

#### **LA LUNA PIENA BRILLA SUL LAGO DEL CORLO – escursione serale con Luna e stelle**

Escursione serale ad ammirare Luna piena e le stelle e ad ascoltare i tanti suoni degli animali notturni.

Dislivello: assente - Difficoltà: facile - Orario: 21.00 – 23.00. Ritrovo ore 21.00 stazione FS Feltre.

Costo: 15 euro.

Scontistica speciale per i possessori della CARD Turistica Consorzio Dolomiti Prealpi. Bimbi fino a 12 anni gratis.

### **LA NATURA TI CHIAMA SULLE DOLOMITI DI ALLEGHE E SELVA DI CADORE!**

Escursioni per tutti tra Agordino e Zoldano, nel cuore delle Dolomiti Patrimonio UNESCO.

**TUTTI I LUNEDÌ DI AGOSTO:** alla scoperta della natura nascosta e dei panorami delle Dolomiti.

**TUTTI I MERCOLEDÌ DI AGOSTO:** escursione naturalistica a Malga “Pien de Vacia” di Mirta Mazarol.

**TUTTI I SABATO DI AGOSTO:** escursione al tramonto con cena in Rifugi tipici.

Costo: 15 euro. Gratis per bambini fino a 12 anni solo se accompagna da un adulto.

Il costo di pranzi o cene dipenderà dal menù alla carta scelto.

Info e adesioni alle Guide Mazarol, oppure:

UFFICIO TURISTICO DI ALLEGHE: 0437-523333 - consorzio@alleghe.info

UFFICIO TURISTICO DI SELVA DI CADORE: 0437-720243 - info@valfiorentina.it

### **Domenica 06 agosto**

#### **LA VIA DELL'ACQUA DEL TORRENTE VESES - escursione GRATUITA per tutti**

*Programma “Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà”*

Escursione guidata dalle 10.00 alle 13.00 da Campel Alto all'Ostello Altanon.

Ritrovo ore 10.00 parcheggio chiesa di Santa Giustina.

Possibilità di pranzare all'Ostello Altanon, costo in base al menù scelto.

Nel pomeriggio, tra le 14.00 e le 17.00, si potrà visitare lo storico Mulino ad acqua di Santa Libera a Salzan con ingresso libero e gratuito per tutti.

#### **LA FORESTA DEGLI ALTI ABETI BIANCHI: LA MAGICA VAL DEL GRISOL - escursione GRATUITA per tutti**

*Programma “Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà”*

Facile escursione guidata in Val del Grisol, dove è presente la foresta con la maggior varietà di alberi di tutto il Parco, con sovrano indiscusso il bellissimo Abete bianco. Esploreremo la valle partendo dal borgo di Soffranco, alla scoperta anche di tracce di animali, acque, forre, paesaggi e le storie dei più spericolati costruttori di teleferiche per l'esbosco delle montagne bellunesi. Dislivello: 100m - Difficoltà: medio-facile - Orario: 10.00 – 13.00

Ritrovo ore 10.00 stazione FS di Longarone.

## **Ad agosto 2017 visite guidate ai meravigliosi Cadini del Brentòn in Valle del Mis**

**escursioni GRATUITE per tutti** nelle giornate di sabato 05, domenica 06, giovedì 10, venerdì 11, sabato 12, domenica 13, lunedì 14, martedì 15, mercoledì 16, giovedì 17, venerdì 18, sabato 19, domenica 20, venerdì 25, sabato 26 e domenica 27 agosto.

*Programma "Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà"*

ORARIO: 10.00-11.00 + 11.00-12.00 + 12.00-13.00 e 14.30-15.30 e 15.30-16.30

La Guida Mazarol sarà sempre presente durante l'arco temporale previsto per accogliere e condurre in escursione i visitatori lungo il percorso dei Cadini e del Giardino "Campanula morettiana", raccontando le tante meraviglie della Valle del Mis.

### **Tutte le domeniche di agosto (06, 13, 20 e 27) e martedì 15 Ferragosto.**

**SCIENZIATI PER UN GIORNO IN VAL CANZOI - escursione GRATUITA per tutti**

*Programma "Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà"*

Escursione guidata dalle 10.00 alle 13.00 lungo facili sentieri pieni di Biodiversità naturale.

Ritrovo ore 10.00 al Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore).

Il Centro di Educazione Ambientale sarà anche aperto e visitabile fino alle 16.30. Ingresso libero per tutti.

### **Mercoledì 09 agosto**

**FOTOGRAFIAMO TUTTI I PIANI ETERNI! - escursione giornaliera tra fotografia naturalistica e biodiversità**

Per buone gambe, una giornata speciale sull'altopiano di Erera-Brendòl, nel cuore wild del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi per ammirare e fotografare la natura selvaggia che rende questi luoghi speciali e unici. Per chi non c'è mai stato un itinerario imperdibile, per chi lo conosce già, la forza del richiamo della meraviglia! Per i più temerari: cena a Malga Erera, pernottamento in bivacco e ritorno in discesa con le luci dell'alba del giorno dopo!

Dislivello: 1.000m – Difficoltà: impegnativa – Ritrovo ore 8.00 al Bar "Tacaboton" a Soranzen (Cesiomaggiore).

Costo: 18 euro.

### **Sabato 12, sabato 19 e sabato 26 agosto**

**LUNA E STELLE BRILLANO SUL LAGO DEL CORLO – escursione serale con Luna e stelle**

Escursione serale ad ammirare Luna e stelle e ad ascoltare i tanti suoni degli animali notturni.

Dislivello: assente - Difficoltà: facile - Orario: 21.00 – 23.00. Ritrovo ore 21.00 stazione FS Feltre.

Costo: 15 euro.

Scontistica speciale per i possessori della CARD Turistica Consorzio Dolomiti Prealpi. Bimbi fino a 12 anni gratis.

### **Domenica 13 agosto**

**NEL REGNO DEGLI ANTICHI CASTELLI - escursione GRATUITA per tutti**

*Programma "Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà"*

Facile escursione guidata alla scoperta di storia e preistoria sulle tracce di vecchi castellieri e segni del passato tra cime e Valbelluna, tra boschi, radure e panorami eccezionali.

Dislivello: 150m - Difficoltà: facile - Orario: 10.00 – 13.00

Ritrovo ore 10.00 piazza di San Gregorio nelle Alpi

## **Domenica 13, martedì 15 e domenica 20 agosto**

### **TRA VALLE IMPERINA E VAL CORDEVOLE, SULLE TRACCE DI MINATORI - escursione GRATUITA per tutti**

*Programma "Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà"*

Facile escursione guidata da Agre al Forte San Martino in Val Cordevole, dove le armi hanno sempre taciuto e i pipistrelli vivono sereni appesi a testa in giù. In caso di maltempo attività presso il Centro Visitatori del Parco e l'edificio degli ex-Forni Fusori in Valle Imperina. Dislivello: 50m - Difficoltà: facile - Orario: 10.00 – 13.00

Ritrovo ore 10.00 al parcheggio del ponte di Agre in Val Cordevole (Sedico)

## **Martedì 15 agosto**

### **SASSI, FIORI, CERVI, RANE: LA MERAVIGLIA TRA VEDANA E SALET - escursione GRATUITA per tutti**

*Programma "Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà"*

Facile escursione guidata lungo la Val Cordevole, dal Laghetto di Vedana, alle misteriose e uniche Masiere, al borgo di San Gottardo fino ai prati di Salet, per osservare rane, rospi, cavalli e, con un po' di fortuna, anche cervi e caprioli!

Dislivello: assente - Difficoltà: facile - Orario: 10.00 – 13.00

Ritrovo ore 10.00 parcheggio Lago di Vedana (Sospirolo)

## **Sabato 19 agosto**

### **ALLA SCOPERTA DEI FIORI DELLA VAL PRAMPER - Escursione giornaliera GRATUITA PER TUTTI**

Nella splendida Val Pramper fino al Rifugio Pramperet, alla scoperta dei fiori di questo angolo del Parco, al cospetto di maestose croce dolomitiche

Dislivello: 400 m - Difficoltà: media - Orario: 10.00 – 17.00

Ritrovo ore 10.00 a Malga Pramper (Forno di Zoldo) – ricordiamo che è attivo anche un servizio navetta (a pagamento) da Forno di Zoldo a Malga Pramper, sia per l'andata, sia per il ritorno.

## **Domenica 20 agosto**

### **NEL BOSCO DELLA MARTORA: LA FORESTA DI CAJADA – escursione GRATUITA per tutti**

*Programma "Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà"*

Facile escursione nella splendida Foresta di Cajada, che ha fornito per secoli, alla Serenissima, i tronchi per gli alberi maestri delle navi. Un bosco popolato da solenni Abeti bianchi, Martore, Picchi e molti altri animali da scoprire.

Dislivello: minimo - Difficoltà: facile - Orario: 10.00 – 13.00.

Ritrovo ore 10.00 stazione FS di Faè (Longarone)

## **Domenica 27 agosto**

### **LA MAGIA DEL CANJON FOSSILE PIÙ BELLO CHE C'È! - escursione GRATUITA per tutti**

*Programma "Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà"*

Escursione guidata dalle Case Bortot al Bus del Buson, canjon fossile con una lunga storia (e preistoria) e tante leggende uniche e speciali. Un luogo dove l'acqua, il tempo e la roccia han creato la meraviglia, uno dei luoghi più belli al mondo, poco noto, ma una volta visto, non si scorda più!

Ritrovo ore 10.00 piazzale stazione FS di Belluno.

## **IL JURASSIC PARK ... DELLE MELE! - escursione GRATUITA per tutti**

*Programma "Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà"*

Facile escursione guidata a Col dei Mich, ai piedi delle Vette Feltrine, alla scoperta di un frutteto didattico in cui sono allevate antiche varietà di mele e pere, che rischiavano di scomparire: un vero Jurassic Park della buona frutta di montagna! Dislivello: minimo - Difficoltà: facile.

Ritrovo ore 10.00 parcheggio ristorante "Antica Torre" località Col dei Mich (Sovramonte). Costo: gratuito per tutti

Possibilità di pranzare al Ristorante "Antica Torre" a prezzo convenzionato.

## **Aperti TUTTI I POMERIGGI da martedì 1° a domenica 27 agosto**

### **LE ANTICHE MINIERE DI RAME: LA VALLE IMPERINA - nello storico sito di Rivamonte Agordino**

Il sito minerario del rame più importante d'Europa, che si sta rifacendo il look con tanti importanti lavori ma che ha sempre tanto da raccontare, vi attende con la sua storia, natura e cultura.

Dalle 13.30 alle 18.30, visite guidate ai Forni Fusori (ingresso a offerta libera) e al Centro Visitatori del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi "Uomini di Valle Imperina" (ingresso gratuito).

## **Aperto TUTTI I GIORNI da martedì 1° agosto a domenica 03 settembre**

### **IL CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE DEL PARCO IN VAL CANZOI – celebriamo la Biodiversità!**

Il Centro di Educazione Ambientale del Parco "La Santina", situato nella stupenda e affascinante Val Canzoi è il punto di riferimento per l'educazione ambientale della Val Canzoi e del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi. Le Guide Mazarol vi aspettano per farvi scoprire le bellezze naturalistiche del Parco e tante idee per vivere e creare un mondo più sostenibile, gioioso e sano, il tutto con lo stile originale che le caratterizza, divertendosi e riflettendo. Apertura e visite 9.30-16.30. Ingresso libero e gratuito per tutti.

## **NOVITÀ TREKKING MAZAROL A SETTEMBRE 2017 – iscrizioni aperte!**

### **Sabato 02 e domenica 03 settembre (2 giorni e 1 notte)**

#### **MONTE RITE – DAL TRAMONTO ALL'ALBA**

Le Dolomiti di giorno, e il cielo stellato di notte, con una vista eccezionale a 360°!

Link: <http://www.dolomites-adventure.com/ita/details.php?action=trekking&id=619>

### **Sabato 09 e domenica 10 settembre (2 giorni e 1 notte)**

#### **AI PIEDI DELLA CIVETTA**

Il magico rosa dell'Enrosadira che bacia la Civetta.

Link: <http://www.dolomites-adventure.com/ita/details.php?action=trekking&id=385>

### **Sabato 16 e domenica 17 settembre (2 giorni e 1 notte)**

#### **TOUR DELLE TRE CIME DI LAVAREDO**

Storia, paesaggi, geologia delle tre sorelle simbolo delle Dolomiti UNESCO

Link: <http://www.dolomites-adventure.com/ita/details.php?action=trekking&id=491>

**Per altri Trekking Mazarol a SETTEMBRE in Dolomiti di più giorni, contattateci:  
creeremo il Trekking più adatto alle vostre esigenze!**

**ISCRIZIONE VIA MAIL O TELEFONICA OBBLIGATORIA ENTRO 2 GIORNI PRECEDENTI L'USCITA.**

**INFO e ADESIONI: MAZAROL - GUIDE NATURALISTICO-AMBIENTALI REGIONALI**

*marchio qualità del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi per educazione ambientale ed escursionismo*

*Guide AIGAE – Associazione Nazionale Guide Ambientali ed Escursionistiche*

*Soci Consorzio InDolomiti, Consorzio Turistico Dolomiti Prealpi e Portale Turistico Dolomites Adventure*

cell: 329-0040808 oppure 347-4331126 - mail: [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com) - web: [www.mazarol.net](http://www.mazarol.net)

Facebook: Mazarol – Guide Naturalistiche

**IMPORTANTE: NOTE SU ABBIGLIAMENTO, ATTREZZATURA E SICUREZZA DURANTE LE ATTIVITÀ  
MAZAROL – DA LEGGERE E TRASMETTERE A TUTTI I PARTECIPANTI:**

Tutti i percorsi proposti sono **escursionistici** e prevedono di dotarsi di calzature e abbigliamento adeguati.

Consigliamo ai partecipanti un **abbigliamento** comodo, sportivo e a strati. Scarponi o pedule ai piedi e zainetto con merenda, borraccia o bottiglia con qualcosa da bere, un sacchetto per rifiuti, binocolo e macchina fotografica, mantellina o ombrellino pieghevole. Piletta tascabile o frontale per le escursioni serali.

Ricordiamo che i **minori** dovranno sempre essere accompagnati da un familiare o adulto da questi incaricato.

**Farmaci:** da avere al seguito se salvavita o simili, e da comunicare sempre alla Guida. Nel caso uno dei partecipanti avesse dubbi sulle proprie capacità, può informare la Guida, che cercherà di adeguare e modificare il percorso in modo da non arrecare ulteriore disagio. Per affrontare le escursioni serenamente consigliamo un controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva. In caso di allergie, chi già sa di averne conosce già la profilassi da seguire. In caso di una ricaduta durante l'escursione, informerà subito la Guida, che adatterà il resto del percorso in modo da limitarne le conseguenze. Chi dovesse aver avuto episodi di asma, sempre bene che abbia l'inalatore (es. Ventolin) se consigliato e prescrittogli dal proprio medico curante.

**Zecche:** tutti i territori montani sono da sempre habitat delle zecche. Negli ultimi decenni, la cessazione della maggior parte delle attività agro-silvo-pastorali (sfalcio prati e cura del territorio), ha favorito la diffusione in zone più ampie delle zecche, che si nutrono succhiando il sangue di diversi animali, compreso l'uomo. Nei percorsi che le Guide propongono si cerca di limitare il più possibile l'incontro con le zecche, evitando passaggio in erba alta e zone troppo selvatiche. Per evitare l'attacco, consigliamo di indossare sempre pantaloni lunghi e di non sedersi a terra. Gli spray anti - zecche in vendita in farmacia non sono garanzia totale che non si verrà attaccati, e possono causare reazioni allergiche o irritazioni locali. Una percentuale di rischio di incontrare e subire l'attacco resta, e, nel caso ciò avvenisse comunque, preghiamo di non preoccuparsi troppo e di seguire queste indicazioni: rientrati a casa dopo l'escursione, cambiarsi i vestiti e metterli a lavare in lavatrice; lavarsi, controllando in tutto il corpo attentamente; questo anche il giorno seguente, in quanto le zecche girano un po' lungo il corpo prima di attaccarsi; una zecca attaccata si riconosce perché si vede una pallina nera o marrone scura di pochi millimetri di diametro che, in corrispondenza della pelle, ha alcune zampe (otto in totale) che sporgono (sono simili, anche se molto più piccole, a quelle che troviamo sul nostro cane o il nostro gatto); al tatto, si sente un piccolo rilievo; attenzione a non

confonderle con nei o efelidi della pelle. Se rimossa entro 24 ore, è poco probabile che la zecca trasmetta germi patogeni. Per i minorenni e per chi non è capace, o se la zecca si trova in un posto scomodo per operare: consigliamo di recarsi dal proprio medico di base che la toglierà con perizia. Per chi sa già come si fa: ricordiamo che non va strappata via. Se si avrà operato correttamente, la zecca si staccherà e basterà disinfettare il punto dove era attaccata. Controllare per almeno un mese il punto, in caso si notassero macchie o irritazioni, consultare il proprio medico di base.

**Seguire la Guida:** la Guida precede sempre il gruppo, che si deve muovere laddove va la Guida stessa; tale procedura limita il rischio di incontri spiacevoli dei singoli escursionisti andati all'avventura da soli: calpestare un nido di vespe, trovarsi faccia a faccia con rettili, cadere in una buca, etc. La Guida valuterà, in caso di maltempo o altri imprevisti, di modificare e/o accorciare il percorso in base alle condizioni meteo o al gruppo partecipante. Durante le attività, che iniziano dove si lasciano i mezzi di trasporto e fino al ritorno ad essi, tutti i partecipanti hanno copertura assicurativa **RCT**, come previsto per legge.

Le escursioni a pagamento hanno **tariffe** che comprendono l'accompagnamento con Guida naturalistico-ambientale, assicurazione RCT Mazarol, organizzazione, logistica e segreteria. I bambini fino a 12 anni hanno la gratuità (sempre accompagnati da un familiare). Pasti e trasporti sono costi extra a carico dei partecipanti.

Le attività sono organizzate assieme all'**Agenzia Viaggi e Turismo "Alpinia Itinera"** di Santa Giustina (BL).

Nel caso sia previsto il pasto in un ristorante o rifugio durante il percorso, vi preghiamo di avvisarci se avete particolari esigenze alimentari: menù vegetariano o vegano, allergie o altre intolleranze alimentari da segnalare sempre prima ai gestori delle strutture di ristorazione.

Vi chiediamo di avvisarci sempre se volete portare i vostri **cani**, così potremo dirvi se il percorso proposto è fattibile con il vostro amico a quattro zampe o se dovrà rimanere pazientemente a casa. Vi ringraziamo per la comprensione e la cortese collaborazione!

Nella pagina Facebook del Mazarol trovate sempre le notizie con gli aggiornamenti dell'ultim'ora sulle nostre attività, il calendario mensile delle nostre attività può arrivarvi comodamente iscrivendovi alla nostra **newsletter**, seguendo le facili istruzioni che trovate sul nostro sito: **[www.mazarol.net](http://www.mazarol.net)**