

OTTOBRE 2017 CON LE GUIDE MAZAROL

L'autunno: colori, paesaggi, animali, sapori, percorsi.

Emozioni, esperienze, gusto e divertimento nella natura più bella col Mazarol!

Sabato 30 settembre – escursione serale con la Luna piena

MAGICA LUNA NELLA FORESTA DI CAJADA

Facile escursione serale con la Luna piena in cielo tra i sussurri del bosco e i canti di Cervi innamorati e di tanti altri animali notturni. Dislivello: 50m - Difficoltà: facile - Orario: 20.00 – 23.00. Ritrovo ore 19.00 bar 4 Valli a Longarone. Costo: 15 euro.

Sabato 30 settembre e Domenica 01 ottobre – cultura, territorio, prodotti tipici

MOSTRA MERCATO A SANTA GIUSTINA – MULINO APERTO!

Il Mulino di Santa Libera a Salzan sarà aperto e visitabile con la prova di macinatura del mais sia il sabato, sia la domenica con orario dalle 10.00 alle 17.00, in concomitanza con la Mostra Mercato di Santa Giustina. Ingresso libero per tutti!

Tutto il mese di ottobre 2017 - escursioni TUTTI I POMERIGGI in Cansiglio

IL BRAMITO DEL CERVO NELLA FORESTA DEL CANSIGLIO!

In una delle Foreste più belle d'Europa, dove la caccia non esiste da ben sei secoli, ambienti e animali vivono serenamente e liberi. Qui andremo a scoprire il magico periodo degli amori dei Cervi, con il possente bramito dei maschi, e gli altri tanti animali selvatici con gioia ed emozione.

Ritrovo sempre alle ore 15.30 al parcheggio del Rifugio Sant'Osvaldo a Pian Cansiglio, escursione guidata tra luce e buio, emozioni assicurate! Le Guide Mazarol saranno disponibili tutti i giorni del mese di ottobre, dal lunedì alla domenica, prenotazione obbligatoria entro le 16.00 del giorno precedente scelto al 3290040808. Costo: 15 euro. Bimbi (sempre accompagnati) gratis fino a 12 anni.

Venerdì 06, sabato 07 e domenica 08 ottobre – escursioni durante la Sagra Mele a Mel

In occasione della tradizionale Sagra "Mele a Mel" (www.meleamel.it), ecco le proposte con le Guide Mazarol:

venerdì 06 ottobre – SEGRETI (IN)VISIBILI: la natura tra Mel e dintorni. Facile escursione al mattino con ritrovo in piazza a Mel alle ore 10.00. Costo: 10 euro – Bimbi fino a 12 anni gratis.

sabato 07 ottobre – IL CERVO INNAMORATO: il bramito del Cervo in Val Cordellon. Escursione al pomeriggio con ritrovo in piazza a Mel alle ore 16.30. Costo: 10 euro – Bimbi fino a 12 anni gratis.

Domenica 08 ottobre – ALLA SCOPERTA DELLA VAL DE FORNÀS. Escursione al mattino con ritrovo al parcheggio supermercato kanguro di Gus di Mel alle ore 10.00. Costo: 10 euro – Bimbi fino a 12 anni gratis.

Domenica 08 ottobre – pomeriggio di Festa al Parco della Birreria Pedavena

ANIMALPARTY LAV BELLUNO IN BIRRERIA!

Nel parco della storica Birreria Pedavena pomeriggio per tutti con stand, animazioni, pesca di beneficenza, buon cibo vegano organizzati dalla LAV, Lega Anti Vivisezione di Belluno. Dalle 14.30 ci sarà anche StregaFlò Mazarol

con tante belle letture e racconti sugli animali per grandi e piccini, e gran finale con magico spettacolo di Sputafuoco-Mangiafuoco.

Domenica 08 ottobre – festa del boscaiolo in Val Canzoi

BOSCAIOLI GRANDI E PICCOLI IN ORSERA!

Durante la giornata di festa, sfide tra taglialegna, giochi e buon mangiare in Orsera. Al pomeriggio, imperdibile laboratorio con Yuri Mazarol sui tanti legni e gli usi del legno nella tradizione montanara.

Sabato 14 ottobre – escursione al mattino + pranzo local di stagione

CAMMINARE A RITMO D'ASINO

Facile escursione assieme all'asinella Gigia che darà il ritmo ai nostri passi, nella fragile e ricca natura di Valmorel, nelle dolci colline del comune di Limana. Termineremo la camminata all'Azienda Agricola "La Schirata", dove Tommaso ci farà conoscere i suoi animali e potremo assaggiare i tanti prodotti frutto della passione per la terra. Dislivello: 150 metri – Difficoltà: facile – Ritrovo: ore 9.00 in piazza a Limana. Costo escursione+buffet: 20 euro. Per i bimbi fino a 10 anni (sempre accompagnati): 5 euro. In collaborazione con l'Agenzia Viaggi Alpinia Itinera di Santa Giustina.

Domenica 15 ottobre – in bicicletta pedalata giornaliera

IL GIRASILE: IN BICI FRA NATURA, STORIA E TANTO GUSTO!

Emozionante pedalata da Treviso lungo le alzaie del fiume ammirando e conoscendo le bellezze del fiume di risorgiva più lungo d'Europa. Interessanti tappe, come il Cimitero dei Burci e il porticciolo di Casier, con arrivo a Casale sul Sile, per poi tornare a Treviso per un meritato aperitivo conclusivo tutti assieme!

Dislivello: assente - Difficoltà: medio-facile – Ritrovo ore 9.30 parcheggio stadio "O.Tenni" di Treviso dove c'è il parcheggio gratuito per tutto il giorno. Costo: 18 euro. Il primo giro di spritz lo offrirà il Mazarol!

Domenica 22 ottobre – escursione giornaliera

LAGO DELLE BASTE – escursione giornaliera

Attraverso un sentiero poco conosciuto, partendo da Malga Pien de Vacia saliremo attraverso boschi e pascoli verso l'altopiano di Mondeval accompagnati dalla vista dei maestosi monte Civetta e monte Pelmo. Quindi giungeremo al Lago delle Baste, specchio d'acqua che genera suggestioni magiche e arricchisce la bellezza di questo luogo unico nel suo genere. Dislivello: 600m - Difficoltà: medio-impegnativa - Ritrovo ore 8.30 bar Centrale ad Agordo.

Costo: 18 euro. Pranzo al sacco.

Sabato 28 ottobre – escursione al mattino + pranzo local di stagione

CAMMINARE A RITMO D'ASINO

Facile escursione assieme all'asinella Gigia che darà il ritmo ai nostri passi, nella fragile e ricca natura di Valmorel, nelle dolci colline del comune di Limana. Termineremo la camminata all'Azienda Agricola "La Schirata", dove Tommaso ci farà conoscere i suoi animali e potremo assaggiare i tanti prodotti frutto della passione per la terra. Dislivello: 150 metri – Difficoltà: facile – Ritrovo: ore 9.00 in piazza a Limana. Costo escursione+buffet: 20 euro. Per i

bimbi fino a 10 anni (sempre accompagnati): 5 euro. In collaborazione con l'Agenzia Viaggi Alpinia Itinera di Santa Giustina.

Domenica 29 ottobre – escursione giornaliera

GIALLO LARICE

Con la sua fortunata posizione di fronte a sua maestà il Pelmo, i dorati larici plurisecolari appartenenti all'antica riserva boschiva regoliera detta Viza Vécia, il paesaggio alpino dolomitico, la spettacolare vista su tutto lo Zoldano e buona parte del Cadore, con questa escursione il Monte Pena si rivelerà il paradiso dei veri amanti della montagna! Dislivello: 650m – Difficoltà: media. Ritrovo: ore 8.00 al bar 4 Valli di Longarone. Costo 18 euro.

Martedì 31 ottobre e mercoledì 01 novembre – evento-festa per bimbi tra 7 e 12 anni

LA MAGICA NOTTE DI HALLOWEEN COL MAZAROL

Una notte speciale quella di Halloween, ancora più divertente per bambini e ragazzi tra 7 e 12 anni con base alla Casa Valpore sulla parte Bellunese del Grappa! Tra scherzi, giochi, maschere, festa e una bella compagnia! Animazione, pernottamento e pasti alla Casa Valpore e al suo magico Fojaròl. Arrivo dei partecipanti alle ore 14.00 di martedì e fine attività alle ore 13.00 di mercoledì. Possibilità di fare il pranzo conclusivo tutti assieme a Casa Valpore. Per tutti i dettagli, info e adesioni, contattare la segreteria Mazarol al 329-0040808 oppure guide.pndb@gmail.com Attività in collaborazione con l'Agenzia Viaggi "Alpinia Itinera" di Santa Giustina.

Domenica 01 novembre – escursione giornaliera

IN CIMA ALLA PONTA!

Vero e proprio belvedere su tutta la conca Zoldana, il Monte Ponta è stato sin dalla Grande Guerra sfruttato per la sua strategica posizione. Cammineremo tra boschi dipinti di verde, rosso, giallo, arancione, marrone ... respireremo profumi autunnali e stuzzicheremo la vista gli occhi con vista con panorami eccezionali sulla Val di Zoldo.

Dislivello: 600m – Difficoltà: media. Ritrovo: ore 8.30 al bar 4 Valli di Longarone.

Costo: 18 euro. Pranzo al sacco.

ISCRIZIONE VIA MAIL O TELEFONICA OBBLIGATORIA ENTRO 2 GIORNI PRECEDENTI L'USCITA.

INFO e ADESIONI: MAZAROL - GUIDE NATURALISTICO-AMBIENTALI REGIONALI

marchio qualità del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi per educazione ambientale ed escursionismo

Guide AIGAE – Associazione Nazionale Guide Ambientali ed Escursionistiche

Soci Consorzio InDolomiti, Consorzio Turistico Dolomiti Prealpi e Portale Turistico Dolomites Adventure

cell: 329-0040808 oppure 347-4331126 - mail: guide.pndb@gmail.com - web: www.mazarol.net

Facebook: Mazarol – Guide Naturalistiche

IMPORTANTE: NOTE SU ABBIGLIAMENTO, ATTREZZATURA E SICUREZZA DURANTE LE ATTIVITÀ MAZAROL – DA LEGGERE E TRASMETTERE A TUTTI I PARTECIPANTI:

Tutti i percorsi proposti sono **escursionistici** e prevedono di dotarsi di calzature e abbigliamento adeguati. Consigliamo ai partecipanti un **abbigliamento** comodo, sportivo e a strati. Scarponi o pedule ai piedi e zainetto con merenda, borraccia o bottiglia con qualcosa da bere, un sacchetto per rifiuti, binocolo e macchina fotografica, mantellina o ombrellino pieghevole. Piletta tascabile o frontale per le escursioni serali. Ricordiamo che i **minori** dovranno sempre essere accompagnati da un familiare o adulto da questi incaricato.

Farmaci: da avere al seguito se salvavita o simili, e da comunicare sempre alla Guida. Nel caso uno dei partecipanti avesse dubbi sulle proprie capacità, può informare la Guida, che cercherà di adeguare e modificare il percorso in modo da non arrecare ulteriore disagio. Per affrontare le escursioni serenamente consigliamo un controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva. In caso di allergie, chi già sa di averne conosce già la profilassi da seguire. In caso di una ricaduta durante l'escursione, informerà subito la Guida, che adatterà il resto del percorso in modo da limitarne le conseguenze. Chi dovesse aver avuto episodi di asma, sempre bene che abbia l'inalatore (es. Ventolin) se consigliato e prescrittogli dal proprio medico curante.

Zecche: tutti i territori montani sono da sempre habitat delle zecche. Negli ultimi decenni, la cessazione della maggior parte delle attività agro-silvo-pastorali (sfalcio prati e cura del territorio), ha favorito la diffusione in zone più ampie delle zecche, che si nutrono succhiando il sangue di diversi animali, compreso l'uomo. Nei percorsi che le Guide propongono si cerca di limitare il più possibile l'incontro con le zecche, evitando passaggio in erba alta e zone troppo selvatiche. Per evitare l'attacco, consigliamo di indossare sempre pantaloni lunghi e di non sedersi a terra. Gli spray anti - zecche in vendita in farmacia non sono garanzia totale che non si verrà attaccati, e possono causare reazioni allergiche o irritazioni locali. Una percentuale di rischio di incontrare e subire l'attacco resta, e, nel caso ciò avvenisse comunque, preghiamo di non preoccuparsi troppo e di seguire queste indicazioni: rientrati a casa dopo l'escursione, cambiarsi i vestiti e metterli a lavare in lavatrice; lavarsi, controllando in tutto il corpo attentamente; questo anche il giorno seguente, in quanto le zecche girano un po' lungo il corpo prima di attaccarsi; una zecca attaccata si riconosce perché si vede una pallina nera o marrone scura di pochi millimetri di diametro che, in corrispondenza della pelle, ha alcune zampette (otto in totale) che sporgono (sono simili, anche se molto più piccole, a quelle che troviamo sul nostro cane o il nostro gatto); al tatto, si sente un piccolo rilievo; attenzione a non confonderle con nei o efelidi della pelle. Se rimossa entro 24 ore, è poco probabile che la zecca trasmetta germi patogeni. Per i minorenni e per chi non è capace, o se la zecca si trova in un posto scomodo per operare: consigliamo di recarsi dal proprio medico di base che la toglierà con perizia. Per chi sa già come si fa: ricordiamo che non va strappata via. Se si avrà operato correttamente, la zecca si staccherà e basterà disinfettare il punto dove era attaccata. Controllare per almeno un mese il punto, in caso si notassero macchie o irritazioni, consultare il proprio medico di base.

Seguire la Guida: la Guida precede sempre il gruppo, che si deve muovere laddove va la Guida stessa; tale procedura limita il rischio di incontri spiacevoli dei singoli escursionisti andati all'avventura da soli: calpestare un nido di vespe, trovarsi faccia a faccia con rettili, cadere in una buca, etc. La Guida valuterà, in caso di maltempo o altri imprevisti, di modificare e/o accorciare il percorso in base alle condizioni meteo o al gruppo partecipante. Durante le attività, che iniziano dove si lasciano i mezzi di trasporto e fino al ritorno ad essi, tutti i partecipanti hanno copertura assicurativa **RCT**, come previsto per legge.

Le escursioni a pagamento hanno **tariffe** che comprendono l'accompagnamento con Guida naturalistico-ambientale, assicurazione RCT Mazarol, organizzazione, logistica e segreteria. I bambini fino a 12 anni hanno la gratuità (sempre accompagnati da un familiare). Pasti e trasporti sono costi extra a carico dei partecipanti.

Le attività sono organizzate assieme all'**Agenzia Viaggi e Turismo "Alpinia Itinera"** di Santa Giustina (BL).

Nel caso sia previsto il pasto in un ristorante o rifugio durante il percorso, vi preghiamo di avvisarci se avete particolari esigenze alimentari: menù vegetariano o vegano, allergie o altre intolleranze alimentari da segnalare sempre prima ai gestori delle strutture di ristorazione.

Vi chiediamo di avvisarci sempre se volete portare i vostri **cani**, così potremo dirvi se il percorso proposto è fattibile con il vostro amico a quattro zampe o se dovrà rimanere pazientemente a casa. Vi ringraziamo per la comprensione e la cortese collaborazione! Per tutte le escursioni al Bramito dei Cervi e le uscite serali con la Luna, i cani non sono ammessi.

Nella pagina Facebook del Mazarol trovate sempre le notizie con gli aggiornamenti dell'ultim'ora sulle nostre attività, il calendario mensile delle nostre attività può arrivarvi comodamente iscrivendovi alla nostra **newsletter**, seguendo le facili istruzioni che trovate sul nostro sito: **www.mazarol.net**