

## **MAGGIO E GIUGNO 2018 CON LE GUIDE MAZAROL**

**programma a cura di MAZAROL SOC. COOP. e A.S.D. MAZAROL**

*Dolce primavera e inizio estate tra escursioni, Luna e stelle, eventi e i primi trekking!*

*Natura, cultura, emozioni, esperienze, gusto e divertimento col Mazarol*

### **Sabato 19 maggio**

#### **LA LUNA È DEI LUPI, LE STELLE DI RHETICUS! - serata di parole, immagini e meravigliose osservazioni astronomiche**

Serata divulgativo-informativa sui Grandi Predatori Naturali che tornano nella nostra provincia, con particolare attenzione al Lupo. La Guida Flò Mazarol racconterà con foto, video e parole i tanti elementi legati alla vita dei Lupi, con molti riferimenti anche al rapporto con l'uomo: pregiudizi, miti, storie, cultura. Saranno effettuate anche letture animate a voce alta del romanzo "La Luna è dei Lupi" di Giuseppe Festa. Gli esperti di Rheticus completeranno la serata con informazioni astronomiche, storiche e culturali sulle costellazioni e i miti di stelle e pianeti dedicati a Orsi, Lupi e tanti altri animali selvatici. Ritrovo ore 21.00 presso l'Osservatorio-Planetario Rheticus ad Arson di Feltre. Costo ingresso: 5 euro. Gratis per i Soci Rheticus e i bimbi fino a 10 anni.

### **Domenica 20 maggio**

#### **RADICELE E MAZAROL - escursione per tutti al mattino e laboratoriogiochi al pomeriggio per i bimbi!**

Durante la bellissima e gustosa manifestazione "Radicele" a Mel, una facile passeggiata per grandi e piccoli alla scoperta di ambienti, tracce e incontri con animali e tante altre meraviglie naturalistiche tra Mel e la Piave. Dislivello: minimo – Difficoltà: facile, adatto anche a bimbi e passeggini - Ritrovo: ore 9.00 nel parcheggio in via Giovanni da Melo a Mel. Costo: 10 euro, gratis per i bimbi fino a 12 anni. A fine escursione, consigliamo il menù tutto a base di erbe primaverili presso lo stand gastronomico della Pro Loco! Dalle ore 15.00, laboratorio ludico-didattico gratuito per i bimbi con giochi, lavoretti, magie e racconti dedicati a fiori, erbe e leggende verdi con StregaFlòMazarol nel giardino di Villa Guarneri a fianco la piazza centrale di Mel. Evento in collaborazione con Pro Loco Zumellese e Comune di Mel.

### **Domenica 20 maggio**

#### **SEGRETI E VIRTÙ DELLE ERBE SPONTANEE- escursione con Naturopata**

Facile passeggiata con le Guide Mazarol in Val Canzoi all'insegna del riconoscimento delle più comuni erbe spontanee dei nostri prati e boschi e i loro tanti usi, in compagnia del Naturopata Marino Lusa. Pranzo presso l'Agriturismo Sass de Mura con un menù a base di erbe spontanee. Dislivello: assente – Difficoltà: facile – Ritrovo ore 9.00 parcheggio bar Tacaboton a Soranzen di Cesiomaggiore. Costo escursione + pranzo: 40 euro. (bimbi fino a 4 anni gratis, tra 7 e 13 anni 10 euro). Evento in collaborazione con Agenzia Viaggi Alpina Itinera.

### **Domenica 20 maggio**

#### **IL MULINO DI SANTA LIBERA A SALZAN DI SANTA GIUSTINA – evento cultura e vecchi mestieri**

In occasione della manifestazione "Spade delle Dolomiti", apertura straordinaria del Mulino a Salzan di Santa Giustina, lungo la Via dell'Acqua tra Piave e Veses. Al Mulino, che racconta una storia lunga 600 anni e più, si effettuerà la prova di macinatura tradizionale del mais grazie alla forza pulita dell'acqua e alla forza delle macine di pietra. Ingresso libero per tutti - orario: 14.00-18.00. Evento in collaborazione con il Comune di Santa Giustina.

## **Sabato 26 maggio**

### **RAGGI D'ARGENTO IN CANSIGLIO – escursione al tramonto-sera con Luna e stelle**

Facile escursione ricca di suggestioni nella speciale biodiversità della Foresta del Cansiglio fra tramonto e notte con la Luna quasi piena! Suoni, passi e incontri con gli animali che rendono questa Foresta tra le più belle d'Europa. Dislivello: 150m – Difficoltà: medio-facile – Ritrovo ore 20,00 al parcheggio Rifugio Sant'Osvaldo a Pian Cansiglio. Costo: 20 euro.

## **Domenica 27 maggio**

### **LA BIODIVERSITÀ TRA LAGO E FORESTE DELLA VAL CANZOI – escursione GRATUITA PER TUTTI al mattino e inaugurazione mostra fotografica al pomeriggio**

In occasione della Settimana Europea delle Aree Protette, giornata-evento in Val Canzoi gratuita per tutti! Al mattino (ritrovo ore 10.00 in Val Canzoi), facile escursione lungo il percorso ad anello tra il Lago della Stua e la Casa al Frassen, alla scoperta di tracce e incontri con i tanti animali del Parco. Nel primo pomeriggio, con anche un buffet-aperitivo di benvenuto presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco, inaugurazione della mostra di fotografia naturalistica “I padroni di casa”, con gli scatti della Guida Andrea Serena fatti a tantissimi animali selvatici durante le escursioni Mazarol nel Parco. La mostra sarà visitabile per tutto il periodo di apertura del Centro di Educazione Ambientale fino al 30 settembre.

## **SPECIALE PONTE FESTA DELLA REPUBBLICA COL MAZAROL!**

## **Venerdì 1° giugno**

### **L'ORA DELLE LUCCIOLE - escursione al tramonto-sera sotto le stelle**

Un percorso per tutti tra campagne e fiume Piave nella quiete dei dintorni di Limana in Valbelluna, inseguendo i voli delle Lucciole e ascoltando versi e passi dei tanti animali notturni che popolano questi luoghi ricchi di sana biodiversità. Dislivello: assente – Difficoltà: facile – Ritrovo ore 20.30 in piazza a Limana. Costo: 20 euro.

## **Sabato 02 giugno**

### **LA SCARPA DELL'AGNER – escursione giornaliera**

Seguendo il sentiero naturalistico Fabio Miniussi, scopriremo il severo e ammaliante mondo di Dolomia di questo vero colosso, simbolo alpinistico per eccellenza grazie alla sua roccia formidabile che racconta di tante imprese alpinistiche. Fioriture d'eccellenza e panorami insoliti ci coccoleranno lungo il percorso sino al Rifugio Scarpa dove l'accoglienza è di casa. Dislivello: 900m – Difficoltà: impegnativa – Ritrovo ore 8.30 bar Centrale ad Agordo. Costo: 20 euro.

## **Sabato 02 e tutte le Domeniche di giugno: ESCURSIONI GRATUITE PER TUTTI** **programma “Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2018”**

Programma aperto a tutti, famiglie con bambini, adulti e anziani, persone diversamente abili o che hanno difficoltà a camminare, e anche per chi è pigro, e ama visitare luoghi speciali e belli senza fare troppa fatica: il Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi riserva sempre scoperte e sorprese per tutti!

Qui trovate il programma con tutti i dettagli e le date per l'estate 2018:

<http://www.dolomitipark.it/it/eventi.dettaglio.php?id=2296>

**Sabato 02 giugno:** le magiche acque di Cadini e Soffia in Valle del Mis (Sospirolo) oppure la speciale biodiversità della Val Canzoi (Cesiomaggiore).

**Domenica 03 giugno:** storia e miniere al Forte San Martino in Val Cordevole (Sedico), la Via dell'Acqua in Val Veses e il Mulino al pomeriggio (Santa Giustina), oppure animali e ambienti in Val Canzoi (Cesiomaggiore).

**Domenica 10 giugno:** l'incredibile forra fossile del Bus del Buson in Valle dell'Ardo (Belluno), le acque della Valle del Mis (Sospirolo) oppure alla scoperta della Val Canzoi (Cesiomaggiore).

**Domenica 17 giugno:** la magica Foresta di Cajada (Longarone), la Val Canzoi (Cesiomaggiore) oppure il Forte San Martino in Val Cordevole (Sedico).

**Domenica 24 giugno:** i boschi e la forra della Val del Grisol (Longarone), la Val Canzoi il giorno della corsa "La Selvarega" (Cesiomaggiore) e le acque meravigliose della Valle del Mis (Sospirolo).

**...E TUTTI I SABATO E DOMENICA DI GIUGNO** aperte le strutture del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi animate dalle Guide Mazarol con ingresso gratuito e libero per tutti:

in Val Canzoi, il **Centro di Educazione Ambientale** con la magia della biodiversità naturale e il percorso sensoriale accessibile a tutti, con orario 9.30-16.30;

in Valle Imperina, il **Centro Visitatori "Uomini di Valle Imperina"** con la storia e le leggende tra miniere e Om Salvarech, con orario 13.30-18.30.

### **Domenica 03 giugno**

#### **PASSEGGIANDO TRA ARTE, NATURA E SAPORI – escursione-evento a Sovramonte**

Nell'altopiano di Sovramonte assieme all'Associazione "Antico Borgo" di Zorzoi e al Ristorante del Parco "Antica Torre" una mattinata tra storia, tradizione, natura e tante utili informazioni dagli esperti locali lungo la Via Claudia Augusta Altainate. Durante l'escursione punti ristoro e pranzo conclusivo con prodotti tipici al Ristorante "Antica Torre". Dislivello: 150m - Difficoltà: medio-facile - Ritrovo ore 10.00 parcheggio ristorante "Antica Torre" località Col dei Mich (Sovramonte). Costo: Guida gratuita per tutti, contributo per ristori e pasto di 20 euro (bimbi fino a 7 anni gratis, tra 8 e 13 anni 12 euro). In collaborazione con il Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi.

### **Domenica 17 giugno**

#### **NON È POI TANTO GRAVE – escursione giornaliera**

Dalla splendida e pittoresca borgata di Montagne in Val Canzoi saliremo sulle pendici del monte Grave per ammirare un panorama eccezionale sulle cime del Parco e la Valbelluna, e i tantissimi elementi naturali protetti quassù. Visiteremo l'antica chiesetta di San Mauro per scendere poi verso il borgo suggestivo di Arson. Dislivello in salita: 750m – Difficoltà: medio-impegnativa - Ritrovo: ore 8.30 alla stazione FS di Feltre. Costo 20 euro.

### **Sabato 23 e Domenica 24 giugno**

#### **Novità! TREKKING NEL PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI**

#### **Alla scoperta di Flora e Fauna delle Vette Feltrine (2 giorni e 1 notte)**

Nel periodo delle fioriture più belle, che i Botanici venivano ad ammirare già dal 1600, il trekking nelle Dolomiti patrimonio UNESCO col vestito più bello. Fiori, panorami, l'accoglienza speciale del Rifugio Dal Piaz e tanti sentieri da scoprire intorno alla Busa delle Meraviglie, uno dei territorio in quota più spettacolari del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi. Per maggiori dettagli e informazioni: Mauro Mazarol (3474331126) e Yuri Mazarol (3299879724). In collaborazione con l'Agenzia Viaggi Alpina Itinera.

## **ARRIVA L'ESTATE, ECCO I CAMPI ESTIVI 2018 PER I VOSTRI BIMBI**

*La vacanza più bella che c'è: la natura del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi,  
una struttura con tutte le comodità, tanto tempo per divertirsi tutti assieme!*

Settimane verdi proposte:

**Da domenica 24 a sabato 30 giugno**

**Da domenica 15 a sabato 21 luglio**

**Da domenica 29 luglio a sabato 04 agosto**

### **CAMPI ESTIVI MAZAROL per bambine e bambini da 6 a 12 anni: la vacanza più bella che c'è!**

I Campi Estivi Mazarol si svolgono nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con base alla bella Casa al Frassen in Val Canzoi: natura, divertimento, escursioni, giochi, animali da incontrare, tante attività in bella compagnia con le Guide Mazarol, professionisti dell'Educazione Ambientale e dell'animazione per bambini! In collaborazione con Ente Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi e Agenzia Viaggi Alpinia Itinera. Tutte le info su:  
<http://www.mazarol.net/educazione-ambientale/educazione-ambientale-extrascolastica.php>

Iscrizione alle escursioni giornaliere e di mezza giornata via mail o telefonica obbligatoria entro 2 giorni precedenti l'uscita. Per i Trekking di più giorni e i Campi Estivi per bimbi (che hanno note e logistica specifiche e che vengono comunicate direttamente dalla segreteria Mazarol in fase di adesione), le prenotazioni dovranno pervenire almeno 15 giorni prima.

### **INFO e ADESIONI: GUIDE MAZAROL**

#### **Mazarol Società Cooperativa e A.S.D. Mazarol Associazione Sportiva Dilettantistica**

*marchio qualità del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi per educazione ambientale ed escursionismo*

*Guide AIGAE – Associazione Nazionale Guide Ambientali ed Escursionistiche*

*Soci Portale Turistico Dolomites Adventure*

cell: 329-0040808 oppure 347-4331126 - mail: [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com) - web: [www.mazarol.net](http://www.mazarol.net)

Facebook: Mazarol – Guide Naturalistiche – siamo anche su Twitter, Instagram e Pinterest

### **NOTE TECNICHE PER LE ESCURSIONI GIORNALIERE E/O DI MEZZA GIORNATA si prega di leggere e trasmettere a tutti i partecipanti**

**ABBIGLIAMENTO:** consigliamo di indossare vestiti comodi, caldi e sportivi, a strati. Ai piedi, calzetti tecnici in cotone pesante, scarponi, pedule o scarpe con suola adatta a muoversi su terreni accidentati. Giacca a vento, mantellina o k-way, ombrellino da pioggia; cappello o bandana per il sole. Nel caso di escursione lunga e in presenza di bimbi, portare sempre alcuni indumenti di ricambio.

**ATTREZZATURA:** ampio zainetto (con due spallacci) con borraccia o bottiglia di plastica e il necessario per il pranzo al sacco (se previsto) o, comunque per una merenda veloce. Evitare bibite gassate, cibi unti e poco nutrienti, lattine e bevande in bric perché non richiudibili. Portare sempre un paio di sacchetti di plastica per i rifiuti. Macchina fotografica e binocolo sono facoltativi. Portare un paio di scarpe di ricambio per il percorso in auto per evitare di portarvi terra o fango dopo l'escursione. Nel caso di escursione serale o in luoghi con gallerie turistiche visitabili, portare sempre una piletta tascabile o frontale.

**FARMACI:** da avere al seguito se salvavita o simili, e da comunicare sempre alla Guida. Nel caso uno dei partecipanti avesse dubbi sulle proprie capacità, può informare la Guida, che cercherà di adeguare e modificare il percorso in modo da non arrecare ulteriore disagio. Per affrontare le escursioni serenamente consigliamo un controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva. In caso di **ALLERGIE**, chi già sa di averne conosce già la profilassi da seguire. In caso di una ricaduta durante l'escursione, informerà

subito la Guida, che adatterà il resto del percorso in modo da limitarne le conseguenze. Chi dovesse aver avuto episodi di **ASMA**, sempre bene che abbia l'inalatore (es. Ventolin) se consigliato e prescrittogli dal proprio medico curante.

**ZECCH**E: anche se nei mesi invernali e in presenza di neve o ghiaccio, l'attività delle zecche è sicuramente più limitata, possono essere presenti anche durante le stagioni fredde.

Tutti i territori montani sono da sempre habitat delle zecche. Negli ultimi decenni, la cessazione della maggior parte delle attività agro-silvo-pastorali (sfalcio prati e cura del territorio), ha favorito la diffusione in zone più ampie delle zecche, che si nutrono succhiando il sangue di diversi animali, compreso l'uomo. Nei percorsi che le Guide propongono si cerca di limitare il più possibile l'incontro con le zecche, evitando passaggio in erba alta e zone troppo selvatiche. Per evitare l'attacco, consigliamo di indossare sempre pantaloni lunghi e di non sedersi a terra. Gli spray anti - zecche in vendita in farmacia non sono garanzia totale che non si verrà attaccati, e possono causare reazioni allergiche o irritazioni locali. Una percentuale di rischio di incontrare e subire l'attacco resta, e, nel caso ciò avvenisse comunque, preghiamo di non preoccuparsi troppo e di seguire queste indicazioni: rientrati a casa dopo l'escursione, cambiarsi i vestiti e metterli a lavare in lavatrice; lavarsi, controllando in tutto il corpo attentamente; questo anche il giorno seguente, in quanto le zecche girano un po' lungo il corpo prima di attaccarsi; una zecca attaccata si riconosce perché si vede una pallina nera o marrone scura di pochi millimetri di diametro che, in corrispondenza della pelle, ha alcune zampe (otto in totale) che sporgono (sono simili, anche se molto più piccole, a quelle che troviamo sul nostro cane o il nostro gatto); al tatto, si sente un piccolo rilievo; attenzione a non confonderle con nei o efelidi della pelle. Se rimossa entro 24 ore, è poco probabile che la zecca trasmetta germi patogeni. Per i minorenni e per chi non è capace, o se la zecca si trova in un posto scomodo per operare: consigliamo di recarsi dal proprio medico di base che la toglierà con perizia. Per chi sa già come si fa: ricordiamo che non va strappata via. Se si avrà operato correttamente, la zecca si staccherà e basterà disinfettare il punto dove era attaccata. Controllare per almeno un mese il punto, in caso si notassero macchie o irritazioni, consultare il proprio medico di base.

**SEGUIRE LA GUIDA**: la Guida precede sempre il gruppo, che si deve muovere laddove va la Guida stessa; tale procedura limita il rischio di incontri spiacevoli dei singoli escursionisti andati all'avventura da soli: calpestare un nido di vespe, trovarsi faccia a faccia con rettili, cadere in una buca, etc. La Guida valuterà, in caso di maltempo o altri imprevisti, di modificare e/o accorciare il percorso in base alle condizioni meteo o al gruppo partecipante.

**CANI IN ESCURSIONE**: i partecipanti dovranno informarsi sempre prima dell'escursione stessa se per il percorso proposto è possibile che partecipi anche il loro cane, decisione che è insindacabile da parte delle Guide Mazarol. In caso il cane possa partecipare, il proprietario dovrà tenerlo sempre al guinzaglio (non è ammesso il flexi), avere nello zaino museruola di stoffa e ciotola+bottiglia con acqua per il cane.

Ricordiamo che i **MINORI** dovranno sempre essere accompagnati da un familiare o adulto da questi incaricato. Tutte le escursioni sono gratuite per i bambini fino a 12 anni d'età!

Le attività delle Guide Mazarol Soc. Coop. e A.S.D. Mazarol sono organizzate assieme all'**AGENZIA VIAGGI E TURISMO "ALPINIA ITINERA"** di Santa Giustina (BL).

Nel caso sia previsto il pasto in un locale durante il percorso, vi preghiamo di avvisarci se avete **PARTICOLARI ESIGENZE ALIMENTARI**: menù vegetariano o vegano, allergie o altre intolleranze alimentari da segnalare sempre prima ai gestori delle strutture di ristorazione.

Durante le attività Mazarol, che iniziano dove si lasciano i mezzi di trasporto e fino al ritorno ad essi, tutti i partecipanti hanno copertura assicurativa **RCT**, come previsto per legge.

Nella pagina Facebook del Mazarol trovate sempre le notizie con gli aggiornamenti dell'ultim'ora sulle nostre attività, il calendario mensile delle nostre attività può arrivarvi comodamente iscrivendovi alla nostra **NEWSLETTER**, seguendo le facili istruzioni che trovate sul nostro sito: **www.mazarol.net**