

OTTOBRE 2018 CON LE GUIDE MAZAROL

programma a cura di MAZAROL SOC. COOP. e A.S.D. MAZAROL

in collaborazione con Agenzia Viaggi e Turismo "ALPINIA ITINERA" di Santa Giustina

Autunno tra colori e foglie svolazzanti: natura, cultura, emozioni, esperienze nelle Dolomiti Bellunesi col Mazarol

Da lunedì 01 a domenica 21 ottobre 2018

IL BRAMITO DEL CERVO IN CANSIGLIO! - escursioni TUTTI I POMERIGGI nella Foresta del Cansiglio

Le Guide Mazarol saranno disponibili tutti i giorni, dal lunedì alla domenica, nel periodo del bramito fino al 21 ottobre, prenotazione obbligatoria entro le 16.00 del giorno precedente scelto al 3290040808. Le escursioni si effettueranno con almeno 8 partecipanti paganti. Costo: 20 euro. Bambini gratis ammessi da 9 anni in su. Non sono ammessi cani al seguito. Portarsi zainetto con borraccia, merenda e piletta tascabile o frontale.

Sabato 06 ottobre 2018

ALLA SCOPERTA DELLA NATURA SELVATICA URBANA – percorsi naturalistici nella città di Belluno

Incontri naturalistici negli ambienti naturali tra Lambio e la Piave con facile passeggiata per tutti (anche con passeggino) alla scoperta di animali e piante che popolano la città di Belluno. Ritrovo: ore 16.30 al Centro Culturale del Parco "Piero Rossi" in piazza Piloni a Belluno. Conclusione per le 18.30 con ritorno al Centro e aperitivo tutti assieme. Costo: 5 euro adulti, gratuito per i bimbi fino a 12 anni.

Sabato 06 ottobre 2018

IL BRAMITO DEL CERVO IN CANSIGLIO! - escursione al pomeriggio-sera nella Foresta del Cansiglio

In una delle Foreste più belle d'Europa, dove la caccia non esiste da ben sei secoli, ambienti e animali vivono serenamente e liberi. Qui andremo a scoprire il magico periodo degli amori dei Cervi, con il possente bramito dei maschi, e gli altri tanti animali selvatici con gioia ed emozione. Ritrovo alle ore 15.30 al parcheggio del Rifugio Sant'Osvaldo a Pian Cansiglio, escursione guidata tra luce e buio, emozioni assicurate! Costo: 20 euro. Bambini gratis ammessi da 9 anni in su. Non sono ammessi cani al seguito. Portarsi zainetto con borraccia, merenda e piletta tascabile o frontale.

Sabato 06 e domenica 07 ottobre 2018

IL MULINO DI SANTA LIBERA - aperture speciali del Mulino durante la Mostra Mercato di Santa Giustina

Tra la Piave e la Via dell'Acqua del torrente Veses, giornate di cultura e mestieri di un tempo a Salzan di Santa Giustina. Al Mulino, che ci racconta una storia lunga 600 anni e più, si effettuerà la prova di macinatura tradizionale del mais grazie alla forza pulita dell'acqua e alla forza delle macine di pietra. Orari apertura: dalle 11.00 alle 17.00. Attività in collaborazione con il Comune di Santa Giustina. Ingresso libero per tutti

Domenica 07 ottobre

IL VECCHIO MASSO FILOSOFO – escursione giornaliera

Escursione tra Passo Giau e le Cinque Torri nella stagione dei silenzi e dei colori. Arriveremo al grande masso silenzioso testimone di eventi, incontri, evoluzioni di arrampicatori, fischi di marmotte, giornate di guerra e anni di pace, che da millenni è sempre la sentinella che osserva la vallata. Dislivello: 500m – Difficoltà: media - Ritrovo: ore 8.30 in piazza ad Agordo. Costo escursione: 20 euro.

Sabato 13 ottobre

IL MAZAROL A MELE A MEL: ULTIME LUCI DALLE PREALPI – escursione al tramonto-sera

Autunno, stagione in cui la natura si veste di mille colori e la luce serale diventa magia. In occasione della mostra mercato Mele a Mel, un'escursione sulla montagna Zumellese alle ultime ore del giorno e le prime della notte. Dislivello: 300m – Difficoltà: facile – Ritrovo ore 17.30 al piazzale supermercato Kanguro di Mel. Costo: 10 euro; 5 euro per bambini fino a 12 anni. Al termine dell'escursione sarà possibile cenare con prodotti tipici nel centro di Mel, presso uno dei numerosi stand della mostra mercato. Costo cena a carico dei partecipanti. Per maggiori informazioni su Mele a Mel: www.meleamel.it. Evento in collaborazione con Proloco Zumellese.

Domenica 14 ottobre

IL MAZAROL A MELE A MEL: LA NATURA SILENZIOSA A DUE PASSI DA MEL – escursione al mattino

A pochi passi dal centro abitato di Mel, natura tutta da scoprire, di piccoli e grandi animali, vegetazione di tutti i tipi e persone legate a questo speciale territorio. In occasione della mostra mercato Mele a Mel, scopriremo perché gli alberi perdono le foglie, quali animali si stanno preparando al letargo e il legame profondo tra uomo e natura. Dislivello: 150m – Difficoltà: facile – Ritrovo ore 9.00 sotto il portico del municipio di Mel (per chi arrivi in auto, ci saranno diversi parcheggi dove lasciar l'auto e poi salire in centro con la navetta). Costo: 10 euro; 5 euro per bambini fino a 12 anni. Al termine dell'escursione sarà possibile pranzare con prodotti tipici nel centro di Mel, presso uno dei numerosi stand della mostra mercato. Costo pranzo a carico dei partecipanti. Per maggiori informazioni su Mele a Mel: www.meleamel.it. Evento in collaborazione con Proloco Zumellese.

Domenica 14 ottobre

SILIS QUI SILET. DOVE NASCE IL FIUME DEL SILENZIO.

Interessante escursione di mezza giornata nel Parco naturale regionale del fiume Sile, ad ammirare le peculiarità di un ambiente unico e raro, scoprendone i "Fontanassi", luogo di nascita del fiume di risorgiva più lungo d'Europa e gioiello d'acqua simbolo della Marca e del Veneto, patrimonio di biodiversità! Dislivello: assente - Difficoltà: facile - Ritrovo: ore 9.30 parcheggio info point "La Porta dell'Acqua" in via S.Brigida a Casacorba di Vedelago (TV). Costo: 20 euro.

Domenica 14 ottobre

AL FRASSEN CON CESARE E GIGI NEL CUORE! - Giornata-evento in Val Canzoi

Giornata per ricordare gli amici e colleghi Mazarol Cesare Dalfreddo e Gigi Dal Pozzo nella quiete autunnale del Frassen, sotto le crode severe che tanto piacevano a Gigi, e tra i tanti animali grandi e piccoli che appassionavano Cesare. Una festa per la memoria nella natura speciale della Val Canzoi, con un buon pranzo local e di stagione costruito con tutto quello di buono che porteranno i partecipanti! Giornata gratuita per tutti con offerte libere per la ricerca contro il cancro raccolte dalla famiglia Dalfreddo. Quest'anno, ricorderemo anche l'amico del Mazarol e nostro escursionista storico Franco Gallina, mancato a maggio e che ricorderemo sempre per la dolce voglia di vivere e ridere che ci ha sempre trasmesso.

Da sabato 20 a domenica 21 ottobre

TREKKING MAZAROL DEI COLORI – Due giorni e una notte nell'autunno alla Croda da Lago

Durata: 2 giorni e 1 notte, pernotta al Rifugio Croda da Lago.

Cielo azzurro, larici gialli e arancioni, abeti verdi, rocce bianche, alba e tramonto rosa e un lago blu. Questo trekking vi stupirà per la ricchezza e la varietà di colori, nella stagione in cui la natura, prima di cadere nel sonno, ci regala l'ultimo tocco di magia. Dislivello: 600m e 400m – Difficoltà: media. Costo tutto compreso (Guida e Rifugio): 170 euro.

Sabato 20 ottobre 2018

LA LUNA SUL COL DI LUNA - escursione serale con Luna piena

Non può esserci miglior posto per godere di questa Luna piena ai piedi dei monti d'argento della Croda Granda. Alla ricerca delle voci notturne del bosco e della montagna con lo spettacolo delle Dolomiti immerse di magica luce. Cena tutti assieme al Rifugio Scarpa e poi discesa a Frassenè Agordino. Dislivello: 600m – Difficoltà: media – Ritrovo: ore 18.00 bar Centrale in piazza ad Agordo. Costo: 20 euro. Costo cena in base a cosa si prende. Non sono ammessi cani al seguito. Portarsi piletta tascabile o frontale. In collaborazione con Agenzia Viaggi Alpinia Itinera.

Domenica 21 ottobre

I PASCOLI DORATI DEL MONTE ZERVOI – escursione giornaliera

Dalla bellissima foresta di Cajada, un sentiero porta alla facile vetta che magnificamente si trova tra Serva e Pelf, in una cornice di creste e montagne ininterrotte. Dalle sue bionde praterie, i colori dell'autunno si caricano di sfumature speciali, con in sottofondo i canti dei cervi in amore. Una giornata davvero speciale nella natura incontaminata del Parco Nazionale! Dislivello: 700m – Difficoltà: medio-impegnativa – Ritrovo ore 8.30 bar 4 Valli Longarone. Costo: 20 euro.

Domenica 28 ottobre

MONTELLO: IL BOSCO DEI DOGI – escursione al mattino

Escursione di mezza giornata immersi nella natura di questa gemma naturalistica della pedemontana trevigiana tanto amata e protetta dalla Serenissima. Meravigliamoci con i colori dell'autunno e con la magia di questi boschi ricchi di miti e leggende, dove il folletto Mazarol è il padrone di casa! Dislivello: 150m - Difficoltà: medio-facile - Ritrovo: ore 9.00 piazzale chiesa di Nervesa della Battaglia (TV). Costo: 20 euro.

Domenica 28 ottobre

SUI CADINI DI NEVA – escursione giornaliera

Un anello speciale ai confini occidentali del Parco. Dalla Val Noana sale il sentiero per lo Spitz de San Piero, stupendo belvedere su Primiero e Pale di San Martino, poi la magica conca di Neva, incastonata tra le braccia del Sass de Mura, seconda cima più alta del Parco. E poi Passo de Mura, Passo Alvis e il mitico Rifugio Boz. Dislivello: 1000m – Difficoltà: impegnativa – Ritrovo ore 8.00 stazione FS di Feltre. Costo: 20 euro.

Giovedì 01 novembre

TUTTIISANTI AL DAL PIAZI! - escursione giornaliera

Tra le cime feltrine più conosciute, i colori autunnali e le atmosfere che precedono l'inverno. Saliremo lungo il più bel sentiero delle Vette fino alle incredibili buse glaciocarsiche, tra natura, storie, mestieri, suggestioni e panorami indimenticabili. Dislivello: 1100m – Difficoltà: impegnativa – Ritrovo: ore 8.00 stazione FS di Feltre. Costo: 20 euro.

Domenica 04 novembre

MUSICA E RACCONTI AL MULINO – evento arte e cultura lungo la Via dell'Acqua del torrente Veses

Mattinata con animazione speciale al Mulino di Santa Libera a Salzan di Santa Giustina con i suoi 600 anni e più di storia. Si alterneranno la macinatura del mais sponcio feltrino, le magiche musiche popolari di Luca Ventimiglia (flauti dritti e traversi e cornamuse) e Alberto Tonet (chitarra acustica e armonica a bocca) e i racconti di StregaFlòMazarol su Samhain, San Martino e tante leggende e tradizioni tra autunno e inverno. E ci saranno anche dolci e frutti del periodo da gustare! Ingresso libero per tutti, orario dalle 10.00 alle 13.00. Il Mulino sarà aperto anche nel pomeriggio con la macinatura dalle 14.00 alle 17.00.

Iscrizione alle escursioni giornaliere e di mezza giornata via mail o telefonica obbligatoria entro 2 giorni precedenti l'uscita. Per i Trekking che hanno note e logistica specifiche e che vengono comunicate direttamente dalla segreteria Mazarol in fase di adesione, le prenotazioni dovranno pervenire almeno 10 giorni prima.

INFO e ADESIONI: GUIDE MAZAROL Mazarol Società Cooperativa e A.S.D. Mazarol

marchio qualità del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi per educazione ambientale ed escursionismo

Guide AIGAE – Associazione Nazionale Guide Ambientali ed Escursionistiche

Soci Portale Turistico Dolomites Adventure

cell: 329-0040808 - mail: guide.pndb@gmail.com - web: www.mazarol.net

Facebook: Mazarol – Guide Naturalistiche – siamo anche su Twitter, Instagram e Pinterest

NOTE TECNICHE PER LE ESCURSIONI GIORNALIERE E/O DI MEZZA GIORNATA

si prega di leggere e trasmettere a tutti i partecipanti

ABBIGLIAMENTO: consigliamo di indossare vestiti comodi, caldi e sportivi, a strati. Ai piedi calzettini tecnici in cotone pesante, scarponi, pedule o scarpe con suola adatta a muoversi su terreni accidentati. Giacca a vento, mantellina o k-way, ombrellino da pioggia; cappellino di lana. Nel caso di escursione lunga e in presenza di bimbi, portare sempre alcuni indumenti di ricambio. **ATTREZZATURA:** ampio zainetto (con due spallacci) con borraccia o bottiglia di plastica e il necessario per il pranzo al sacco (se previsto) o, comunque per una merenda veloce. Evitare bibite gassate, cibi unti e poco nutrienti, lattine e bevande in bric perché non richiudibili. Portare sempre un paio di sacchetti di plastica per i rifiuti. Macchina fotografica e binocolo sono facoltativi. Portare un paio di scarpe di ricambio per il percorso in auto per evitare di portarvi terra o fango dopo l'escursione. Nel caso di escursione serale o in luoghi con gallerie turistiche visitabili, portare sempre una piletta tascabile o frontale.

FARMACI: da avere al seguito se salvavita o simili, e da comunicare sempre alla Guida. Nel caso uno dei partecipanti avesse dubbi sulle proprie capacità, può informare la Guida, che cercherà di adeguare e modificare il percorso in modo da non arrecare ulteriore disagio. Per affrontare le escursioni serenamente consigliamo un controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva. In caso di **ALLERGIE**, chi già sa di averne conosce già la profilassi da seguire. In caso di una ricaduta durante l'escursione, informerà

subito la Guida, che adatterà il resto del percorso in modo da limitarne le conseguenze. Chi dovesse aver avuto episodi di **ASMA**, sempre bene che abbia l'inalatore (es. Ventolin) se consigliato e prescrittogli dal proprio medico curante.

ZECCHIE: anche se meno attive e presenti nei mesi autunnali ed invernali, tutti i territori montani sono da sempre habitat delle zecche, e ora questi animali si trovano anche in collina, in pianura, in campagna. Negli ultimi decenni, la cessazione della maggior parte delle attività agro-silvo-pastorali (sfalcio prati e cura del territorio), ha favorito la diffusione in zone più ampie delle zecche, che si nutrono succhiando il sangue di diversi animali, compreso l'uomo. Nei percorsi che le Guide propongono si cerca di limitare il più possibile l'incontro con le zecche, evitando passaggio in erba alta e zone troppo selvatiche. Per evitare l'attacco, consigliamo di indossare sempre pantaloni lunghi e di non sedersi a terra. Gli spray anti-zecche in vendita in farmacia non sono garanzia totale che non si verrà attaccati, e possono causare reazioni allergiche o irritazioni locali. Una percentuale di rischio di incontrare e subire l'attacco resta, e, nel caso ciò avvenisse comunque, preghiamo di non preoccuparsi troppo e di seguire queste indicazioni: rientrati a casa dopo l'escursione, cambiarsi i vestiti e metterli a lavare in lavatrice; lavarsi, controllando in tutto il corpo attentamente; questo anche il giorno seguente, in quanto le zecche girano un po' lungo il corpo prima di attaccarsi. Una zecca attaccata si riconosce perché si vede una pallina nera o marrone scura di pochi millimetri di diametro che, in corrispondenza della pelle, ha alcune zampette (otto in totale) che sporgono (sono simili, anche se molto più piccole, a quelle che troviamo sul nostro cane o il nostro gatto); al tatto, si sente un piccolo rilievo; attenzione a non confonderle con nei o efelidi della pelle. Se rimossa entro 24 ore, è poco probabile che la zecca trasmetta germi patogeni. Per i minorenni e per chi non è capace, o se la zecca si trova in un posto scomodo per operare: consigliamo di recarsi dal proprio medico di base che la toglierà con perizia. Per chi sa già come si fa: ricordiamo che non va strappata via. Se si avrà operato correttamente, la zecca si staccherà e basterà disinfettare il punto dove era attaccata. Controllare per almeno un mese il punto, in caso si notassero macchie o irritazioni, consultare il proprio medico di base.

SEGUIRE LA GUIDA: la Guida precede sempre il gruppo, che si deve muovere laddove va la Guida stessa; tale procedura limita il rischio di incontri spiacevoli dei singoli escursionisti andati all'avventura da soli: calpestare un nido di vespe, trovarsi faccia a faccia con rettili, cadere in una buca, etc. La Guida valuterà, in caso di maltempo o altri imprevisti, di modificare e/o accorciare il percorso in base alle condizioni meteo o al gruppo partecipante.

CANI IN ESCURSIONE: i partecipanti dovranno informarsi sempre prima dell'escursione stessa se per il percorso proposto è possibile che partecipi anche il loro cane, decisione che è insindacabile da parte delle Guide Mazarol. In caso il cane possa partecipare, il proprietario dovrà tenerlo sempre al guinzaglio (non è ammesso il flexi), avere nello zaino museruola di stoffa e ciotola+bottiglia con acqua per il cane.

Ricordiamo che i **MINORI** dovranno sempre essere accompagnati da un familiare o adulto da questi incaricato.

Tutte le escursioni sono gratuite per i bambini fino a 12 anni d'età.

Le attività delle Guide Mazarol Soc. Coop. e A.S.D. Mazarol sono organizzate assieme all'**AGENZIA VIAGGI E TURISMO "ALPINIA ITINERA"** di Santa Giustina (BL).

Nel caso sia previsto il pasto in un locale durante il percorso, vi preghiamo di avvisarci se avete **PARTICOLARI ESIGENZE ALIMENTARI:** menù vegetariano o vegano, allergie o altre intolleranze alimentari da segnalare sempre prima ai gestori delle strutture di ristorazione.

Durante le attività Mazarol, che iniziano dove si lasciano i mezzi di trasporto e fino al ritorno ad essi, tutti i partecipanti hanno copertura assicurativa **RCT**, come previsto per legge.

Nella pagina Facebook del Mazarol trovate sempre le notizie con gli aggiornamenti dell'ultim'ora sulle nostre attività, il calendario mensile delle nostre attività può arrivarvi comodamente iscrivendovi alla nostra **NEWSLETTER**, seguendo le facili istruzioni che trovate sul nostro sito: **www.mazarol.net**