



**Mazarol Società Cooperativa**



**CAMPO ESTIVO MAZAROL 2024**  
**a MALGA PIANEZZE di VALMOREL - Limana (BL)**  
*nella dolce natura della Sinistra Piave Bellunese*  
*con panorama unico su Valbelluna e Dolomiti UNESCO*

Settimana proposta:

**DA DOMENICA 23 A SABATO 29 GIUGNO 2024**  
per bambine e bambini, ragazze e ragazzi tra 8 e 13 anni.

**GUIDE:** gli animatori-educatori sono le Guide naturalistico-ambientali Mazarol, con certificazione per escursionismo e educazione ambientale sia da parte dell'Ente Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi, sia di Veneto Agricoltura. Le Guide Mazarol sono Socie AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche), professionisti esperti di educazione ambientale, escursionismo, animazioni ludico-didattiche e attività educative con bambini e ragazzi. Nell'organizzazione siamo supportati dall'**Agenzia Viaggi e Tour Operator "Alpinia Itinera" di Santa Giustina**. Tutte le attività hanno assicurazione RCT con l'Assicurazione Amissima di Feltre.

**COSTO:** **€410 tutto compreso-all inclusive!** La quota è comprensiva delle attività organizzate dalle Guide Mazarol, dei materiali didattici forniti, della segreteria logistico-organizzativa, dell'assicurazione RCT, di vitto e alloggio presso la struttura. Viene **GARANTITO SUPER-SCONTO per i bimbi che hanno già partecipato a Campi Estivi Mazarol, per fratelli-sorelle-cugini-amici!**

**CONFERMA ADESIONE:** per confermare al 100% l'adesione alla settimana di Campo, occorre compilare e inviarci via mail il **modulo ALLEGATO1**. Seguirà la conferma da parte della segreteria Mazarol con l'invio dei dati bancari (IBAN) per il versamento con bonifico di tutta la quota di partecipazione che vale come adesione definitiva.

**RINUNCIA:** l'eventuale rinuncia alla partecipazione al Campo Mazarol comporta il costo di 100 euro trattenuti come costo-caparra e la restituzione della restante cifra.

**NON COMPLETAMENTO DELLA SETTIMANA:** nel caso i genitori acconsentissero che il loro figlio lasciasse, per validi motivi di salute o personali, il Campo Mazarol prima dello scadere della settimana, sarà trattenuto il costo dei giorni effettivi trascorsi e restituita la parte di cifra corrispondente alle giornate non effettuate.

**NUMERO DI POSTI DISPONIBILI PER IL CAMPO:** 20 max.

**DOVE SI SVOLGE IL CAMPO AVVENTURA MAZAROL?** Il Campo Avventura Mazarol si svolge nelle dolci colline di Valmorel, tra boschi, prati e dolci cime erbose delle Prealpi Bellunesi, che separano la Valbelluna dalla pianura veneta.

I luoghi, con tanti bei sentieri facili da percorrere, consentono escursioni, passeggiate e scoperte naturalistiche notevoli, in un territorio poco conosciuto ai più dove è possibile incontrare animali, piante e tanti altri elementi naturali tipici della montagna. Una caratteristica speciale di questi ambienti è la ricchissima varietà di fiori, la maggior parte rari e protetti, un vero giardino botanico selvatico da scoprire assieme. Si passerà la settimana anche ad ascoltare e vivere magiche leggende delle nostre montagne, e alla ricerca di tutti quei piccoli animali che popolano i prati e le colline e che arricchiscono, con le loro strane forme e colori, la fantasia della biodiversità. Nelle dolci colline e montagne dei dintorni da qualche anno sono tornati spontaneamente animali protetti e molto importanti per la biodiversità naturale, come lupi e gatti selvatici, vere eccellenze da un punto di vista naturale e per l'equilibrio degli ecosistemi. Scopriremo le loro tracce e la vita di tutti gli animali grandi e piccoli che popolano questi ambienti così ricchi e importanti. La sera, ammireremo le stelle anche assieme ad esperti astrofili. Nei pressi sono presenti anche diverse malghe riattivate in questi ultimi anni dal Comune di Limana, che arricchiranno il nostro soggiorno con le attività tradizionali e i tanti sapori dei mestieri di montagna.

In più, le Guide Mazarol favoriranno la socializzazione tra i partecipanti, attraverso giochi all'aria aperta, laboratori didattici, passeggiate e attività di condivisione. Si rafforzeranno i gesti sostenibili e amici dell'ambiente, come la raccolta differenziata e l'educazione alimentare, il rispetto di tutte le forme della natura e la voglia di vivere assieme una settimana di vacanza indimenticabile!

### **Sede CAMPO ESTIVO MAZAROL: MALGA PIANEZZE di Valmorel (Limana, BL)**

Le attività si svolgeranno presso Malga Pianezze, situata a 1.017 metri di quota nel comune di Limana (BL), nei pressi della località Valmorel. La struttura, un'ex malga ristrutturata dal Comune di Limana che ne è anche il proprietario, è inserita in un'ampia radura tra i boschi, con tanti sentieri e percorsi per scoprire i territori nei dintorni. Vicino a Malga Pianezze, inoltre, sono attive d'estate diverse malghe comunali, dove pascolano mucche, cavalli e asini, e si producono formaggi e altri prodotti tipici dell'alpeggio.

Il Comune di Limana garantirà sanificazione per l'inizio della settimana di Campo.

La struttura, utilizzata da diversi anni per soggiorni verdi da gruppi scout, turisti e scolaresche, è fornita di tutto il necessario per il soggiorno (luce, acqua, gas, etc.), immersi nella tranquillità della montagna bellunese.

La struttura dispone di camere con comodi letti a castello, confortevoli materassi e cuscini; servizi igienici con docce; cucina attrezzata e sala da pranzo con caminetto e un grandissimo prato intorno per giochi e attività.

Oltre al necessario rispetto per la struttura e per le attrezzature della Casa ai ragazzi verrà chiesto di collaborare a piccole mansioni di pulizia e ordine del posto letto, dei servizi e per i pasti. La cucina e la preparazione dei pasti saranno gestite dalle Guide Mazarol; saranno somministrati pasti semplici, vari, non troppo conditi, con ingredienti locali e di stagione. La vita della Casa si basa sulle regole dello sviluppo sostenibile: risparmio dell'acqua, rispetto del cibo, raccolta differenziata dei rifiuti, compostaggio della frazione organica.

Saranno presenti 4 Guide in collaborazione col custode della struttura. Tutte le attività sono svolte in collaborazione con l'Agenzia Viaggi "Alpinia Itinera" di Santa Giustina (BL).

### **COME RAGGIUNGERE MALGA PIANEZZE**

È raggiungibile in auto o in pullman con lunghezza max di 10m.

**PER CHI ARRIVA DALL'AUTOSTRADA VENEZIA – BELLUNO:** uscire a Belluno e seguire le indicazioni per Belluno. Qui, proseguire per Limana e, arrivati alla rotatoria di Limana, svoltare per entrare a Limana Capoluogo. Svoltare a sinistra dopo 100 metri in direzione Giaon – Valmorel e proseguire per 9 km sempre in direzione Valmorel. Giunti a Valmorel, proseguire a destra in direzione Melere per 500 m, finché si trova una strada a sinistra con i cartelli che indicano "Malga Pianezze – Le Malghe". Proseguire lungo questa strada asfaltata sempre in direzione "Le Malghe" per un km e mezzo, finché si arriva al parcheggio di Malga Pianezze (45 minuti dal casello di Belluno).

**PER CHI ARRIVA DA TREVISO-MONTEBELLUNA:** percorrere la statale feltrina, dopo Alano di Piave seguire le indicazioni per Belluno. Prima di Busche, seguire le indicazioni per Lentiai e Belluno e proseguire per 20 km fino alla rotatoria che indica, con svolta a destra, Limana Capoluogo. Svoltare a sinistra dopo 100 metri in direzione Giaon – Valmorel e proseguire per 9 km sempre in direzione Valmorel. Giunti a Valmorel, proseguire a destra in direzione Melere per 500 m, finché si trova una strada a sinistra con i cartelli che indicano "Malga Pianezze – Le Malghe". Proseguire lungo questa strada asfaltata sempre in direzione "Le Malghe" per un km e mezzo, finché si arriva al parcheggio di Malga Pianezze (1,30 ore da Montebelluna).

### **GIORNI E ORARI DEL CAMPO MAZAROL**

**1°GIORNO (domenica):** ritrovo con le Guide nel parcheggio di Malga Pianezze alle ore 15.00. I genitori (o un adulto da questi delegato) accompagneranno personalmente i ragazzi il giorno di inizio del Campo, per poi ritornare a prenderli l'ultimo giorno.

**7° E ULTIMO GIORNO (sabato):** ritrovo delle Guide e i ragazzi nel grande parcheggio di Malga Pianezze alle ore 11.30. Faremo festa tutti assieme raccontandoci la settimana trascorsa e le tante scoperte e attività fatte. L'attività si concluderà alle 13.00 max.

**ORARI GIORNALIERI DEL CAMPO:** ogni giorno le attività cominceranno di prima mattina e proseguiranno fino a sera. Le escursioni e le passeggiate naturalistiche saranno opportunamente alternate alle fasi di riposo, di attività ludico-pratiche e di gioco all'aria aperta, avendo come obiettivo di far trascorrere a tutti giorni di divertimento e vacanza in compagnia, senza stancarsi troppo o sentirsi ancora a scuola. Si potranno anche organizzare brevi passeggiate notturne nei dintorni della struttura del Campo, per scoprire, muniti di pila,

l'ambiente di notte. In generale, dalle ore 22.00 verrà chiesto il silenzio nel rispetto dei ritmi di vita della natura e della vita in montagna.

### **NOTE VALIDE PER IL CAMPO AVVENTURA MAZAROL**

**Fotografie:** durante il Campo Avventura, le Guide scatteranno foto digitali del gruppo (SEMPRE senza riconoscibilità diretta dei partecipanti) che testimonieranno le attività e le scoperte effettuate durante la settimana. Le foto potranno essere utilizzate dalla Cooperativa Mazarol anche nel proprio sito web e nel materiale promozionale futuro della Cooperativa. I Genitori che non gradissero che le foto fossero utilizzate per ciò, dovranno comunicarlo il primo giorno alle Guide presenti al Campo Avventura segnalandolo nel modulo di adesione. A fine Campo, invieremo via posta a tutti una penna USB con le foto più belle del Campo Mazarol.

**Assicurazione:** la Cooperativa Mazarol ha stipulato assicurazione RCT con la "Amissima" di Feltre (BL) che copre tutte le attività svolte dai suoi Operatori.

**Allontanamento:** nel caso un ragazzo causasse danni gravi a se stesso o agli altri e si rilevasse l'impossibilità, da parte delle Guide, di porre limite a ciò e di salvaguardarne l'incolumità, il ragazzo sarà allontanato prima dello scadere dal Campo tramite comunicazione tempestiva ai genitori, che dovranno provvedere, quanto prima, a venire a prenderlo. Anche in questo caso, saranno fatturati solo i giorni effettivamente trascorsi nel Campo.

**Zecche:** tutti i territori montani sono da sempre habitat delle zecche. Negli ultimi decenni, la cessazione della maggior parte delle attività agro-silvo-pastorali (sfalcio prati e cura del territorio), ha favorito la diffusione in zone più ampie delle zecche, che si nutrono succhiando il sangue di diversi animali, compreso l'uomo.

Nei percorsi che le Guide proporranno durante i Campi si cercherà di limitare il più possibile l'incontro con le zecche, evitando passaggio in erba alta e zone troppo selvatiche. Tutti i giorni i partecipanti saranno controllati dalle Guide Mazarol e, nel caso di presenza di zecche, saranno tolte delicatamente.

In generale, per evitare l'attacco, consigliamo di indossare sempre pantaloni lunghi e di non sedersi a terra; gli spray anti - zecche in vendita in farmacia non sono garanzia totale che non si verrà attaccati, e possono causare reazioni allergiche o irritazioni locali. Una percentuale di rischio di incontrare e subire l'attacco resta, e, nel caso ciò avvenisse comunque, preghiamo di non preoccuparsi troppo e di seguire queste indicazioni: rientrati a casa dopo il Campo, cambiarsi i vestiti e metterli a lavare in lavatrice; lavarsi, controllando in tutto il corpo attentamente; questo anche il giorno seguente, in quanto le zecche girano un po' lungo il corpo prima di attaccarsi. Una zecca attaccata si riconosce perché si vede una pallina nera o marrone scura di pochi millimetri di diametro che, in corrispondenza della pelle, ha alcune zampette (otto in totale) che sporgono (sono simili, anche se molto più piccole, a quelle che troviamo sul nostro cane o il nostro gatto); al tatto, si sente un piccolo rilievo. Attenzione a non confonderle con nei o efelidi della pelle.

Se rimossa entro 24 ore, è poco probabile che la zecca trasmetta germi patogeni. Per i minorenni e per chi non è capace, o se la zecca si trova in un posto scomodo per operare: consigliamo di recarsi dal proprio medico di base che la toglierà con perizia. Per chi sa già come si fa: ricordiamo che non va strappata via.

Se si avrà operato correttamente, la zecca si staccherà e basterà disinfettare il punto dove era attaccata. Controllare per almeno un mese il punto, in caso si notassero macchie o irritazioni, consultare il proprio medico di base.

**Salute e sicurezza:** le famiglie dovranno segnalare per iscritto eventuali allergie, intolleranze alimentari, farmaci da prendere o da avere al seguito, o quant'altro riguardi la salute e sicurezza del ragazzo, in modo da renderne più sicura e agevole la partecipazione al Campo. Le informazioni andranno scritte nel **modulo ALLEGATO2** che andrà consegnato debitamente compilato alle Guide Mazarol il 1°giorno del Campo. Tutte queste informazioni saranno utilizzate con la massima riservatezza secondo i canoni delle legge sulla privacy, unicamente in caso di necessità e per evitare disagi al ragazzo durante lo svolgimento del Campo. L'ultimo giorno del Campo, il foglio sarà riconsegnato alle Famiglie e i dati non saranno conservati in alcun modo dalla Cooperativa Mazarol, in quanto si tratta di dati sensibili privati.

Nel caso di incidente, malessere o altri aspetti che riguardino la salute del partecipante, i primi ad essere contattati saranno i familiari (avranno inserito nei moduli di adesione tutti i recapiti d'emergenza) che decideranno il modo in cui vogliono risolvere il problema. In caso di incidente con emergenza, sarà prima di tutto chiamato il 118 e poi avvisata la famiglia, per evidente priorità nell'intervento. Nel caso dovessero essere

somministrati farmaci al partecipante, sarà richiesta l'autorizzazione della famiglia e del medico curante (i cui recapiti dovranno essere forniti). La nostra esperienza, per fortuna, non ha fin'ora avuto casi gravi, ma siamo pronti ad attivare chi ha la competenza per agire anche nei casi più difficili: il 118, il servizio del Soccorso Alpino in elicottero o la Guardia Medica.

Le attività si svolgeranno sempre sotto la direzione delle Guide e saranno calibrate in modo da non richiedere particolare allenamento o sforzo fisico ai partecipanti. Le Guide avranno in dotazione un kit per il primo soccorso (disinfettante, cerotti, etc), mentre nel caso di interventi non ordinari, sarà consultato sempre un medico e, in ogni caso, saranno informati i genitori.

**Telefonate:** i ragazzi telefoneranno ai genitori una volta nell'arco della settimana di Campo, in una giornata con orario prefissato (giorno e orario della telefonata saranno comunicati ai genitori all'arrivo al Campo).

Per comunicazioni durante il Campo si prega di contattare la segreteria Mazarol (3290040808) che contatterà subito le Guide presenti al Campo.

**Quali abbigliamento e equipaggiamento servono?** L'equipaggiamento consiste in vestiario da montagna (considerando che, a momenti, potrebbe fare freddo, anche se siamo in estate) e indumenti da riposo: scarponi da montagna alti fin sopra la caviglia (non nuovi), scarpe da ginnastica, ciabatte da doccia e un paio di pantofole da camera (o sandali); almeno 7 paia di calze in cotone tipo tennis e 3 paia di calzoncini da montagna (NO calzini fantasmini), 2 paia di pantaloni comodi lunghi (tipo tuta), 4 paia di pantaloni al ginocchio (tipo pinocchietto – NO short troppo corti!), almeno 8 magliette a manica corta, due maglioni in lana o pile, tre felpe in cotone con maniche lunghe. Oltre al normale ricambio di biancheria (diverse canottiere in cotone, e almeno 8 paia di mutande), è indispensabile portarsi alcuni asciugamani e un accappatoio per la doccia e il necessario per la pulizia personale (sapone, spazzolino, dentifricio, pettine) e alcuni sacchetti per la biancheria usata.

Per dormire: portarsi due lenzuola e una federa. Per chi la usa abitualmente, va bene portarsi la lucetta tenue da tener accesa di notte.

Per chi porti gli occhiali da vista o da lettura, portarsene un paio di riserva per ogni evenienza.

Per le escursioni e le attività: AMPIO zainetto (con due spallacci, non monospalla), k-way o mantellina per la pioggia, maglione pesante o pile, bandana o foulard, cappellino, una borraccia o bottiglia di plastica per l'acqua; un paio di guanti grossi da lavoro (tipo da giardinaggio, NON vanno bene quelli di gomma per i piatti).

Non vanno dimenticate la pila (meglio se con pile stilo ricaricabili) e la crema solare protettiva.

Se possibile, portarsi una macchina digitale (piccola e non costosa) per le attività di fotografia naturalistica.

Importante: controllate che la scheda di memoria della macchina fotografica sia vuota, così i bimbi avranno un bel po' di spazio per scattare tante belle foto durante il Campo!

Facoltativa una confezione di cerotti per le vesciche, nel caso di dubbio che possano venire (si trovano sia in farmacia, sia al supermercato), e il binocolo.

Saranno benvenuti libri, fumetti e giochi da proporre e fare con tutti.

NON si potranno avere videogiochi, cellulare, orologio e soldi al seguito. Lo spirito dei Campi Mazarol è di passare una settimana divertente e diversa dal solito immersi nei ritmi della natura.

Per conoscere noi Guide Mazarol potete venire a conoscerci durante le attività di educazione ambientale ed escursionismo che svolgiamo tutto l'anno, sul nostro sito trovate sempre il calendario del mese con le nostre tante proposte e attività.

Contattateci per tutte le ulteriori informazioni che vorrete richiederci!

### **Mazarol Società Cooperativa**

Educatori Ambientali e alla Sostenibilità - Guide Naturalistico-Ambientali Regionali

Guide Nazionali Ambientali Escursionistiche AIGAE

**3290040808 – [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com) – [www.mazarol.net](http://www.mazarol.net)**