



Guide Naturalistico-Ambientali – Guide Nazionali AIGAE

## **ESTATE 2022** - Trekking di più giorni in Dolomiti

### **L'ALTA VIA DEI PIONIERI - 3 giorni e 2 notti**

**da venerdì 22 a domenica 24 luglio 2022**

La nuovissima Alta Via da percorrere per la prima volta da veri pionieri delle Dolomiti! Assieme a uno degli ideatori di questa nuova Alta Via, la Guida Mazarol Aron, scoprirete paesaggi, natura e storia nel cuore delle Dolomiti Patrimonio UNESCO! Pernotto e pasti in Rifugio – navetta inclusa per primo e ultimo giorno, arrivate e ripartite comodamente in treno! - Numero partecipanti: tra 4 e 7 max.

**IN COLLABORAZIONE CON AGENZIA VIAGGI “GUSELA TRAVEL” DI BELLUNO**

### **TREKKING MAZAROL NEL PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI**

**da mercoledì 27 a giovedì 28 luglio 2022 - 2 giorni e 1 notte**

Le Dolomiti Parco Nazionale: al rifugio Boz su e giù per la Val Canzoi sotto la meravigliosa parete del Sas de Mura. Trekking in quota alla scoperta di flora alpina, animali da vedere, sentire e fotografare, boschi, pascoli e le Dolomiti più belle, protette nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi! Pernotto e pasti al Rifugio Boz. Numero partecipanti: tra 6 e 8 max. **IN COLLABORAZIONE CON AGENZIA VIAGGI “ALPINIA ITINERA” DI SANTA GIUSTINA (BL)**

### **TREKKING MAZAROL NEL PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI**

**da mercoledì 03 a giovedì 04 agosto 2022 - 2 giorni e 1 notte**

Le Dolomiti Parco Nazionale: al rifugio Settimo Alpini salendo dalla Foresta di Cajada e scendendo per la Valle dell'Ardo sotto la meravigliosa parete della Schiara. Trekking in quota alla scoperta di flora alpina, animali da vedere, sentire e fotografare, boschi, pascoli e le Dolomiti più belle, protette nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi! Pernotto e pasti al Rifugio Settimo Alpini. Numero partecipanti: tra 6 e 8 max. **IN COLLABORAZIONE CON AGENZIA VIAGGI “ALPINIA ITINERA” DI SANTA GIUSTINA (BL)**

### **TREKKING MAZAROL NEL PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI**

**da mercoledì 03 a giovedì 04 agosto 2022 - 2 giorni e 1 notte**

Le Dolomiti Parco Nazionale: al rifugio Boz su e giù per la Val Canzoi sotto la meravigliosa parete del Sas de Mura. Trekking in quota alla scoperta di flora alpina, animali da vedere, sentire e fotografare, boschi, pascoli e le Dolomiti più belle, protette nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi! Pernotto e pasti al Rifugio Boz. Numero partecipanti: tra 6 e 8 max. **IN COLLABORAZIONE CON AGENZIA VIAGGI “ALPINIA ITINERA” DI SANTA GIUSTINA (BL)**

### **L'ALTA VIA DEI PIONIERI - 3 giorni e 2 notti**

**da venerdì 05 a domenica 07 agosto 2022**

La nuovissima Alta Via da percorrere per la prima volta da veri pionieri delle Dolomiti! Assieme a uno degli ideatori di questa nuova Alta Via, la Guida Mazarol Aron, scoprirete paesaggi, natura e storia nel cuore delle Dolomiti Patrimonio UNESCO! Pernotto e pasti in Rifugio – navetta inclusa per primo e ultimo giorno, arrivate e ripartite comodamente in treno! - Numero partecipanti: tra 4 e 7 max.

**IN COLLABORAZIONE CON AGENZIA VIAGGI "GUSELA TRAVEL" DI BELLUNO**

### **L'ALTA VIA N°2, ALTA VIA DELLE LEGGENDE – 6 giorni e 5 notti**

**da lunedì 08 a sabato 13 agosto 2022**

Percorrendo l'Alta Via n°2 delle Leggende si respira l'atmosfera di antiche genti e saghe ladine che hanno reso ancora più affascinanti le Dolomiti. La sua bellezza e varietà la rendono unica dai confini della Val Badia verso la Val di Funes per terminare di fronte alla Regina Marmolada. Pernotto e pasti in Rifugio - Numero partecipanti: tra 6 e 8 max. **IN COLLABORAZIONE CON AGENZIA VIAGGI "ALPINIA ITINERA" DI SANTA GIUSTINA (BL)**

### **L'ALTA VIA DEI PIONIERI - 3 giorni e 2 notti**

**da venerdì 19 a domenica 21 agosto 2022**

La nuovissima Alta Via da percorrere per la prima volta da veri pionieri delle Dolomiti! Assieme a uno degli ideatori di questa nuova Alta Via, la Guida Mazarol Aron, scoprirete paesaggi, natura e storia nel cuore delle Dolomiti Patrimonio UNESCO! Pernotto e pasti in Rifugio – navetta inclusa per primo e ultimo giorno, arrivate e ripartite comodamente in treno! - Numero partecipanti: tra 4 e 7 max.

**IN COLLABORAZIONE CON AGENZIA VIAGGI "GUSELA TRAVEL" DI BELLUNO**

### **L'ALTA VIA N°6, ALTA VIA DEI SILENZI - 6 giorni e 5 notti**

**da lunedì 22 a sabato 27 agosto 2022**

L'Alta Via dei Silenzi, attraversa ambienti selvaggi con rocce dolomitiche e natura dove si respira uno spirito escursionistico genuino. Dalle sorgenti del fiume Piave, tra i gruppi di Terze, Clap, Brentoni, Cridola, Monfalconi e gli splendidi Spalti di Toro, sino a Pieve di Cadore, con finale a sorpresa! Pernotto e pasti in Rifugio - Numero partecipanti: tra 6 e 9 max. **IN COLLABORAZIONE CON AGENZIA VIAGGI "ALPINIA ITINERA" DI SANTA GIUSTINA (BL)**

### **L'ALTA VIA DEI PIONIERI - 3 giorni e 2 notti**

**da venerdì 02 a domenica 04 settembre 2022**

La nuovissima Alta Via da percorrere per la prima volta da veri pionieri delle Dolomiti! Assieme a uno degli ideatori di questa nuova Alta Via, la Guida Mazarol Aron, scoprirete paesaggi, natura e storia nel cuore delle Dolomiti Patrimonio UNESCO! Pernotto e pasti in Rifugio – navetta inclusa per primo e ultimo giorno, arrivate e ripartite comodamente in treno! - Numero partecipanti: tra 4 e 7 max.

**IN COLLABORAZIONE CON AGENZIA VIAGGI "GUSELA TRAVEL" DI BELLUNO**

## **LA VIA DELLE PREALPI - 3 giorni e 2 notti** **da venerdì 16 a domenica 18 settembre 2022**

La Via delle Prealpi è un lungo cammino dal lago di Garda alla Foresta del Cansiglio attraverso le Prealpi Venete. Noi Guide Mazarol vi condurremo tra la magica Foresta e l'Alpago, nel periodo dell'anno in cui si ode il bramito dei cervi in amore. Tre speciali giorni tra villaggi Cimbri, il panorama speciale del monte Pizzoc, le fantastiche foreste di faggi e abeti e i suggestivi altopiani carsici. Pernotto e pasti in Rifugio – Numero partecipanti: tra 4 e 8 max **IN COLLABORAZIONE CON AGENZIA VIAGGI "ALPINIA ITINERA" DI SANTA GIUSTINA (BL)**

### **Le Guide Mazarol sono liettissime di presentare il nuovo programma di trekking per l'estate 2022**

Percorsi di lunghezza e difficoltà variabili scelti accuratamente per soddisfare le esigenze e i desideri di chi, accompagnato da professionisti della montagna, vuol conoscere gli ambienti più suggestivi delle Dolomiti e delle montagne vicine, scoprire la biodiversità naturale, ascoltare storie e leggende delle montagne più famose al mondo, vivere una vacanza speciale tra emozioni, incontri e grande bellezza!

I Trekking Mazarol sono ben distribuiti sul territorio e il calendario si sussegue naturalmente durante la lunga estate che ci attende.

Ce ne sono di più brevi, di 2 o 3 giorni, e più lunghi di 4 o 6 giorni, venendo incontro all'esigenza di vivere le emozioni di un Trekking nelle Dolomiti patrimonio UNESCO anche con pochi giorni di vacanza disponibili.

Saremo sempre "pochi ma buoni"! I gruppi potranno avere tra 4 e 8-9 partecipanti max, per garantire maggiore sicurezza, maggiore attenzione al singolo partecipante da parte della Guida e migliore amalgama del gruppo.

Le varie tipologie di Trekking che proponiamo sono per "tutte le gambe"! Sia più abbordabili perché mediamente impegnativi, sia più tosti per gli escursionisti più preparati, esigenti ed esperti.

Le nostre proposte, infine, sono tutte bellissime! Leggendo le varie descrizioni, ve ne innamorerete sicuramente anche voi!

*Insomma... cosa aspettate a prenotarvi?*

Questa estate, concediti una vacanza all'insegna della natura e della lentezza  
in compagnia delle Guide del Mazarol!

**info, costi e modalità di adesione: 3290040808 – [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com)**

### **LA FILOSOFIA DEL CAMMINARE MAZAROL**

La filosofia del camminare Mazarol è muoversi sul territorio in modo **gentile, sostenibile e consapevole**, visitando ogni luogo con la curiosità di conoscerne la storia, la natura e di coglierne armonia, poesia, fragilità; camminare con un piccolo gruppo di persone, condividere con loro le giornate con le emozioni o le difficoltà che solo la montagna sa offrire.

Aderisci alle proposte **consapevole delle tue capacità**: leggere attentamente i requisiti richiesti e l'attrezzatura consigliata è fondamentale per vivere al meglio i trekking Mazarol.

Accetta sempre di buon grado le indicazioni della **Guida Mazarol**: la Guida apre il gruppo, valuta il ritmo più adatto da seguire e le soste da proporre per riposare, osservare il panorama e scoprire i tanti aspetti che regala il percorso, di cui la Guida ha la responsabilità della conduzione sia tecnica, sia didattica.

Condividi ritmi e pause del gruppo: camminare in compagnia comporta necessariamente la scelta di un **ritmo comune**, così come la condivisione di pause durante la giornata.

Vivi l'esperienza con lo spirito giusto: ascolta le spiegazioni della Guida, poniti e fai domande in merito a ciò che incontri. A volte scegli il silenzio: per vivere e capire i luoghi che si attraversano, soprattutto se il percorso si svolge in luoghi particolarmente suggestivi in cui, più delle parole, valgono **emozioni e atmosfere**.

Durante il trekking avrai il tempo di conoscere i tuoi compagni di vacanza, condividerai la vita in rifugio e parte del percorso, conoscerai i rifugisti e altre persone che hanno fatto dell'amore per la montagna la loro professione. Alla fine del viaggio, sarà soprattutto di loro che ti ricorderai, insieme ai luoghi stupendi che avrai visitato, fa in modo che di te abbiano lo stesso **buon ricordo**.

Per chi aderirà ai Trekking Mazarol, sarà inviato dal servizio segreteria il **documento in pdf con tutte le note su abbigliamento, sicurezza e attrezzatura** necessari per il Trekking scelto.

Nelle note Mazarol ci sarà una parte importante e non trascurabile sulle **prescrizioni e la prevenzione anti-covid** con tutte le indicazioni precise e aggiornate al periodo in cui si svolgeranno i Trekking. Con tutte le sicurezze necessarie e numero di partecipanti adeguato, cammineremo all'aria aperta godendoci la qualità ambientale delle Dolomiti e una sana e fresca ricarica dopo tanti mesi difficili.

Pensiamo davvero che i Trekking Mazarol per l'estate 2022 potranno essere la **vacanza perfetta** che potrà cambiare la vita e l'umore a tutti i partecipanti. Vi aspettiamo così: curiosi ed entusiasti. Grazie!

